

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 中國時報 日期 89. 9. 27 版面 十九版

罹患五十肩 診療莫等閒

有可能因肱骨頭骨癌引起 須及早經醫師診斷治療 免衍生無法挽回後遺症

陳世宗／沙鹿報導

俗稱「五十肩」的冰凍肩，是常見的病例，一般無特定原因，但並非每個病患都是單純的五十肩，台中縣沙鹿童綜合醫院復健科醫師吳坤霖說，五十肩可能因肱骨頭骨癌而引起，提醒五十肩的患者，須經醫師詳細診斷、治療，以免誤失其他不容延誤的疾病，衍生無法挽回的後遺症。

吳坤霖說，該院一名六十歲的陳姓婦人，因右側肩膀疼痛，造成日常生活不便長達半年，曾在其他醫院治療，服用藥物仍然無效，因症狀持續加劇，至該院復健科求診，經醫師理學檢查，初步診斷為冰凍肩，並照右肩X光片，發現右側肱骨有蝕骨病灶，後來接受進一步詳細檢查，證實是骨癌。

吳坤霖表示，這個慘痛的經驗，因骨癌引起的冰凍肩，治療時機非常重要，卻被耽擱了半年，另外，急性心肌梗塞的患者，亦會引起左肩膀疼痛，如果沒有做適當的肩部

關節運動，容易產生五十肩的毛病，冰凍肩是肩關節囊發生黏著性發炎，引起肩部疼痛及關節活動度漸受限制，因其容易發生在五十歲至六十歲的中年女性，故俗名五十肩。

五十肩一般無特定原因，並稱為原發性冰凍肩，肩部疼痛及關節活動受限是因其他疾病引起，如中風、骨折、骨癌、急性心肌梗塞等，則稱為次發性冰凍肩，有些引起次發性冰凍肩的原因，並不是那麼容易發現。吳坤霖醫師提醒民眾，只要發現肩關節活動度有疼痛時，怕痛且不敢動，就有可能造成冰凍肩。

單純的冰凍肩，只要正確的診斷，接受物理治療，解除疼痛，並配合適當且持之以恆的運動治療，都會有相當好的療效，在治療過程中應注意其療效，是否符合冰凍肩的療程，注意是否有潛在的危險因子，以免誤失其他不容延誤的疾病。

