

## 《大陸奧運金牌選手介紹 八之八》

### 王軍霞 金牌榮耀集一身

#### 走出馬家軍陰影 東方神鹿重現開朗

記者 鄭清煌／特稿

●大陸是世界體育強權，擁有一些優秀運動員，其中「東方神鹿」王軍霞集世界紀錄保持人、世界冠軍、奧運金后等榮銜於一身，身價最高。

王軍霞出生於吉林省農家，幼時身體虛弱、發育很慢，三歲才能抬頭，上小學時依然外表弱不禁風，但卻喜歡跑步，在學校運動會經常拿第一；十一歲時搬回大連老家，距離學校有四公里遠，家貧無法買腳踏車，於是天天跑步上學，日復一日，練就一雙健腿。

十五歲被推薦到業餘體校，開始接受艱苦的正規訓練，不但甘之若飴，還發出「訓練就是要拿第一，不拿第一，白活一生」的豪語；三年後，被魔鬼教頭馬俊仁相中，日子更苦，有時一周跑二二〇公里，半年累積跑了一一四個馬拉松，如此超量的訓練很快就有收收穫，第二年漢城世青賽贏得一萬公尺金牌，九三年世界賽繼而打破大會和世界青年紀錄，一個月後更在大陸全運會中跑出一萬和三千公尺世界紀錄，震驚全球。

但是她對這種用命換來的成就，並不真心高興，因為馬俊仁的訓練過苛、管理不人性，

漸漸讓她失去自我，也引起西方國家側目，到九四年亞運雖然得到金牌，但成績已非昔比；直到兩個月後，「馬家軍」宣布解散，王軍霞終於走出馬俊仁的陰影，不再擔心受到嚴厲譴責，心靈上的枷鎖解除了，整個人開朗起來，加上「國家體委」指派的老教頭毛德鎮接手指導的方法得宜，去年終於重振聲威，在亞特蘭大榮獲五千公尺金牌、一萬公尺銀牌。

事實上，她是奧運會唯一兼攻兩項長距離的名將，如非賽程緊湊，體能調節不易，兩項都有實力封后；這些年來，她的確走得比別人辛苦，因此外電報導她已因過勞和壓力沉重而精神嚴重衰弱，目前正接受治療，衷心祝福她早日康復，繼續奔馳在國際體壇，為東方人爭光。（系列全文完）

#### 王軍霞、毛德鎮 座談會歡迎參加

●「東方神鹿」王軍霞和教練毛德鎮二十一日將和我田徑界進行座談，中華田徑協會希望愛好長跑的教練、選手踴躍參加，時間下午三時三十分，地點板橋台北縣立體育場南門。