

二·五公斤，總和七三·五公斤金，更強調多虧平時的辛苦練習，「其實我並未達五·九分，男子輕量級金牌與一能在家鄉高雄主辦的「喜事」奪

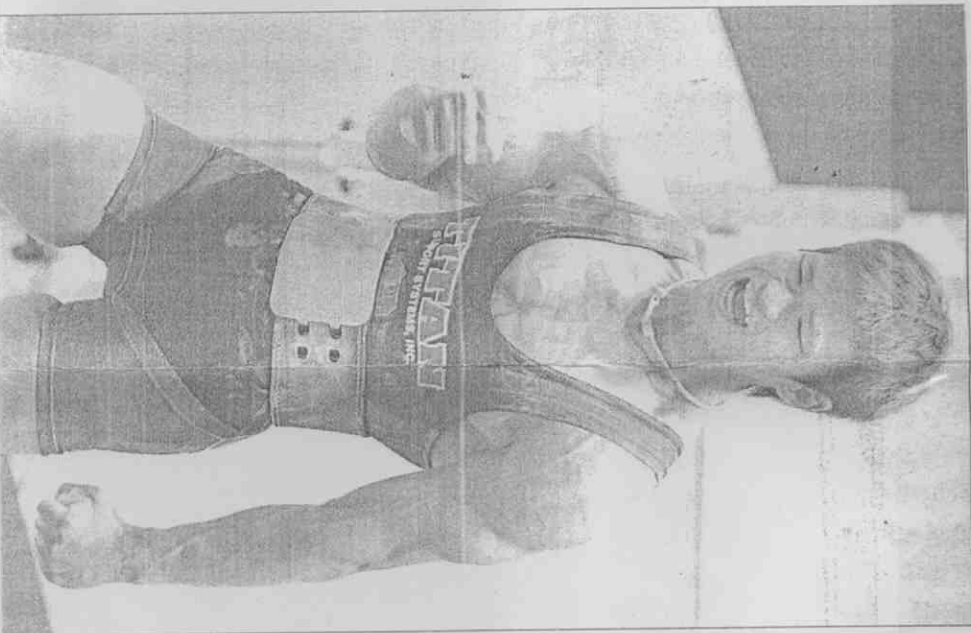
挺碼頭工出運想求婚

謝宗庭則認為，謝宛倫不會給他壓力，讓

他可以全心全意放在練習或比賽。

謝宗庭計畫把一百卅萬元的世運金牌獎金，一部切祭禮都獻給身後最棒的支援，也分拿去繳交母親名下的房屋貸款，另一部分則當成結婚基金。不過謝宗庭知道這樣還不夠，未來他還需要更拚一點，因為他更想有一天能夠擁有真正屬於自己的房子。「接下來我可能最多休息一、兩個禮拜，因為我要準備好十一月的世錦賽，」謝宗庭說，「假如我能再次奪金，可以拿下六十萬元獎金，就能距離自己的夢想越來越近。」

至於到底會用什麼方式求婚？謝宗庭用「秘密」兩字回應。不過從他堅定的眼神中可以看出，他應該早已準備好要求婚了，也許畫好用怎樣的方式求婚，只是他打算要給女友一個大驚喜，然後從她口中聽到「我願意」三個字。



▲高雄世界運動會25日在中山大學進行健力競賽，中華隊選手陳韋綾在女子輕量級硬舉項目，以190.5KG破世界紀錄的試舉，為中華隊奪得金牌。

▲中華隊選手謝宗庭在男子輕量級奪金一刻振臂高呼，興奮之情溢於言表。（許正宏攝）



▲陳韋綾（左）一連四次破世界紀錄為金，賽後她開心地拿著與媽媽慶祝。與媽媽互相擁抱慶祝。（許正宏攝）

健健美

黃邱倫／高雄報導

歷經十天激烈競賽，二〇〇九高雄世運會即將落幕，象徵傳承與歡樂的世運開幕典禮今晚六時三十分在主场館「龍騰」上演。世運總會長明佛契將會頒發給二〇一三年主辦城市代表，高雄市長陳菊緊接著宣布賽會成功，再由滾滾天王伍佰充滿震撼力的演唱畫下圓滿句點。晚上六點三十分開始的迎賓表演，是由榮獲金馬、金曲、金鐘獎肯定的三金音樂大師史擲詠，及榮獲金鐘獎肯定的知名電視導演葉百林率領的影視團隊，把音樂演奏、舞台表演、影音聲光效果全都融入創作音樂、表演藝術、科技三位一體的「多媒體科技藝術音樂秀」。

「台灣的榮耀、高雄的驕傲」，世界運動會開幕典禮將在炫麗焰火中揭開序幕。全場超過四萬名觀眾也被融入為演出的一部分，大家點亮手中的LED小燈後，串連在高雄世運主场館中，成為一條浩瀚的世運星河。

參加開幕的九十一國約一千五百位選手依據國名快速進場，主辦國最後進場。緊接著運動星陳昇、伍佰同台站在世運舞台上，對全世界嘉年華盛會，最具台灣代表性和舞台魅力的巨素的開幕典禮，將打造出一場熱力不斷的音樂結合煙火、影像、音樂、舞台表演等豐富元各國好手四年後相聚南美洲。

本屆獨拿三金、可說是中華隊之光的魏速溜冰女將黃郁婷，將世運會旗交給高雄市長陳菊，再由陳菊轉交給明佛契，哥倫比亞卡利市代表葛葛諾則從明佛契手中收下會旗，邀請世界為所有參與世運的人員獻上最真心的感謝與祝佳精神象徵。主辦單位還將施放上百個天燈，金馬、金曲、金鐘獎肯定的三金音樂大師史擲詠，及榮獲金鐘獎肯定的知名電視導演葉百林率領的影視團隊，把音樂演奏、舞台表演、影音聲光效果全都融入創作音樂、表演藝術、科技三位一體的「多媒體科技藝術音樂秀」。

「光」榮謝開幕 世運今晚呈河秀

難得且值得珍惜的盛會。

主秀「海洋生命力、時尚新都會」以展現高雄意象為主軸，透過跨界、數位、當代流行的手法，以光影高雄、懷舊高雄、時尚高雄揭開閉幕式序幕。

賽事進行期間在各國選手最佳的運動家風範下，奪牌與競爭變成世運的競技美學，其中穿插榮耀、運動精神、友誼與歡樂，正是世運最佳精神象徵。主辦單位還將施放上百個天燈，為所有參與世運的人員獻上最真心的感謝與祝

本屆獨拿三金、可說是中華隊之光的魏速溜冰女將黃郁婷，將世運會旗交給高雄市長陳菊，再由陳菊轉交給明佛契，哥倫比亞卡利市代表葛葛諾則從明佛契手中收下會旗，邀請世界各國好手四年後相聚南美洲。

結合煙火、影像、音樂、舞台表演等豐富元素的開幕典禮，將打造出一場熱力不斷的音樂嘉年華盛會，最具台灣代表性和舞台魅力的巨星陳昇、伍佰同台站在世運舞台上，對全世界傳遞最道地的「台式熱情」，讓全球上億觀眾體驗台灣之美與高雄的熱情。

小檔案

成績乘系數 健力比積分

健力為各種運動重量訓練的基礎，不過起源卻是十八世紀末歐洲興起的舉重，後來健力從舉重獨立出來，目前國際健力總會（I.P.F.）設在紐西蘭，會員國有一百多國，其中俄羅斯、烏克蘭、美國、波蘭、日本與我國實力較強。不少人把健力與舉重混為一談，基本上健力是藉由舉起槓鈴來鍛鍊肌肉的運動，與舉重最大的不同是舉起槓鈴的方式，重量與器材也都不一樣。舉重分抓舉、挺舉與總和三項，健力則分為蹲舉、臥舉、硬舉及總和四項。而每個比賽姿勢只有三次試舉機會，試舉重量攸關名次，如何正確拿捏自我實力，填寫出賽試舉重量，是門深奧學問。

I.P.F.把男子分十級、女子分九級，不過世運比賽分級簡化為男、女各四級（輕量級、中量級、重量級與超重量級），依照選手的三項試舉成績，乘上I.P.F.公布的威爾克斯系數（依體重不同），以所得到的總積分高低分出勝負。

（黃及人整理）