

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上活動 來源 民生報 日期 89.10.23 版面 B8



海大、文大及台灣體院學生在沙崙海灘操練海浪救生技術。記者陳國楨／攝影

海浪救生 三校聯手操練

海大、文大、台灣體院三校同學 為水上活動安全 沙崙海灘上打基礎

記者張銘隆／報導

●深秋的海岸天氣說變就變，有時溫暖如夏，有時涼風颯颯，不過，海洋大學、文化大學和台灣體育學院有心研習救生技能的大專院校青年，仍無視多變的海況，一起在台北縣沙崙海灘為未來的水上活動安全鍛鍊紮實的基礎。

中華民國海浪救生協會的促成下，台灣體育學院休閒運動系，五十餘名該系助教和學生，前天從台中專車北上，往淡海沙崙海水浴場西側，海浪救生協會訓練基地前的沙灘，與北部海洋大學、文化大學的海浪救生社同學，進行兩天的海浪救生課程操練和交流。

海上長泳是救生運動的最基礎課目，沙崙海灘岸外的海水

目前雖仍維持攝氏廿八度的「溫暖」程度，海浪也不大，但前天的海邊仍然風勢強勁，一個小時的長泳使得不少學員大呼過癮，但是登岸以後，涼風一吹，平常當做課餘活動，

較少出操的海浪救生社團同學，就有人開始「受不了」了，雖然海浪救協執行長張培廉，搬出滑浪槳、救生板、充氣式救生艇等，一堆令同學動心的「玩具」，海大和文大

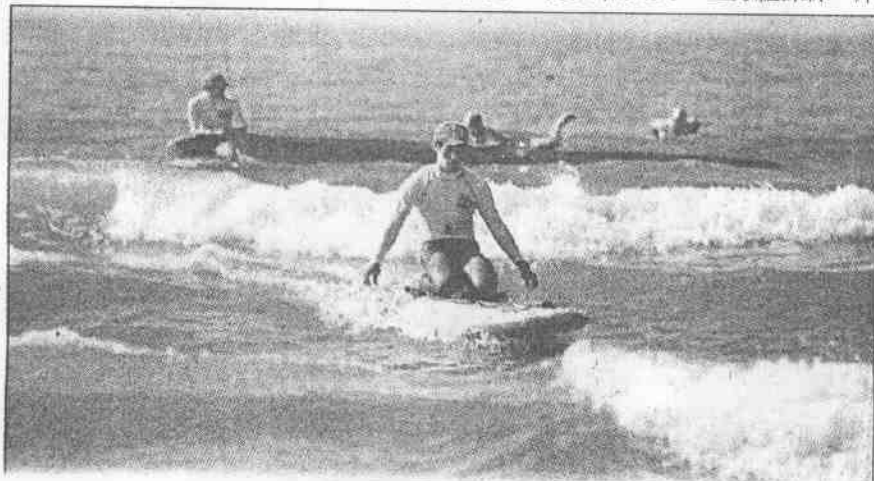
「救生社」同學還是比不上平常就動個不停的台體學生。

昨天淡水河口的風勢明顯的輕軟下來，溫暖的海水加上熟得有如夏天的秋老虎，三校學生分組操練，岸上的「心肺復

甦術」課程，就明顯不如水上操艇和划槳吸引學員，幾節岸上課程以後，還有不少學生急著想下水操練救生板和滑浪槳課程，甚至單純的長泳或溺者拖帶，也比岸操清涼舒適。

在兩天的課程之後，總教練張培廉指出，台灣體院今年已將海浪救生運動列入休閒運動系的學分課程，但是海大和文大救生社同學雖不是「為學分上課」，同學對救生活動的熱情和學習精神更為感人。

未來台灣的水上安全和水上救生技術，如果可以從大專院校的在學青年開始教育和傳承，則國內社會的水上安全知識將會為普及，水域活動也會更安全。



←趁著秋老虎天氣，下海練習救生板和滑浪槳操作。記者陳國楨／攝影