

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 6. 11 版面 十六版

《奧運項目介紹》

足球

記者 莊顯發 / 綜合報導

以從事運動的人口比率來算，足球可說是世界上最受歡迎的運動，早在2500年前戰國時代，我國就已經有類似足球的活動，當初稱為「蹴鞠」也就是「用腳踢球」的遊戲；直到1848年現代足球才制定出第一個規則。1900年第二屆巴黎奧運就把足球列為比賽項目，女子組則在1996年亞特蘭大奧運才加入競賽行列。

戰國策、史記 皆有記載

足球在我國擁有相當悠久的歷史，【戰國策·齊策】與【史記·蘇秦列傳】中都記載著，「臨淄甚富而實，其民無不吹竽、鼓瑟、擊筑、彈琴、鬥雞、走犬、六博、鞠者」。這都顯示出早在2500年前，我國就已經有足球活動；漢代足球更被列為軍事訓練的項目之一。

漢代足球已經出現大致的規則，史記中曾有人替足球注為「行征法律多也，皆因戲以教法，故警作政刑，亦將以行舍也，非所以歡樂其情矣」。認為足球比賽的規則是法律，裁判就是判官。唐代發明了充氣球，一改過去用皮革包住毛髮所做的球，當時稱之為「毬」。

1904年 國際足協成立

明代出現禁止踢球的規定，明太祖朱

元璋、明嘉宗都頒禁踢令，違者砍斷雙腿；14、15世紀的英國國王，也曾企圖禁絕這項他們認為粗暴的運動。不過在17世紀，足球開始流傳於英國的大學內，當時比賽方式五花八門，1848年制定了世界上第一個足球規則，稱為「康橋規則」，1904年國際足球協會成立，從此足球遍及全球，成為最受歡迎的運動。

足球稱「Football」，也有人叫做「Soccer」。比賽場地是一個長105公尺、寬68公尺的長方形，場中一條橫線區分兩個半場，中央有半徑9.15公尺的圓圈。兩邊底線各有一個球門，它是一個7.32公尺長、2.44公尺高的框；在場地4個角落都有個四分之一圓的區域，是發角球的地點。

黃金進球與PK大戰

足球比賽是以兩隊進球多寡作為勝負區分，一場比賽分上、下半場各45分鐘，若雙方平手則進入延長，延長賽同樣採上、下半場各15分鐘，但只要有一隊先進球，比賽就結束，這就是所謂的「黃金入球」制。若延長賽還不能分出勝負，則展開12碼PK賽，雙方各派出5人，兩隊輪流進行罰踢，進球多的一方獲勝；5人踢完如果還是平手，即採1對1方式分出勝負，不過之

·起源—中國戰國時代；1848年制定第一個現代足球規則。

·雛形—用皮革包覆毛髮做成球型以腳互踢，唐代發明了第一個充氣式足球。



本次全部無緣會內賽。
←奧運足球項目競爭激烈，上屆男足前4名（路透社）

前5人不能再下場。

一場比賽每隊上場11人，其中1人為守門員，他也是比賽中唯一可以用手碰球的選手，不過範圍也僅限在18碼區域內；另外還有7名球員可以擔任

替補，但每場只能更換3名選手。

紅、黃牌與越位的認定

除了1名主裁判外，還有2名助理裁判（巡邊員、線審），他們會依狀況吹判犯規，一般犯規，會由被犯規者在被犯規處發自由球，情節重大者，主裁判可以黃牌警告，一場累積2張黃牌，違犯逐出場，同時不得補人；若有意傷害對方意圖的犯規，主審也可以直接舉紅牌，把球員趕出場。

足球場上最重要的一項規則，就是「越位」。進攻方球員在同隊選手觸及球的「一瞬間」，球和對方最後第二名球員還要更接近對方球門線，且該球員有「介入比賽意圖」時，就構成所謂的「越位」；不過在球門前、擲球入場與角球的情況下，越位情形並不成立。

今年雅典奧運男子組共有16隊參賽，比賽分4組進行循環預賽，前兩名晉級之後的8強單敗淘汰制；女子組則有10隊參加，分3組進行預賽，各組前二與兩支戰績較好的第三名晉級8強。比賽從8月11日奧運開幕前就展開，一直到28日才產生最後冠軍，場地遍及雅典、沃洛斯、塞薩洛尼基、伊拉克利翁、帕特雷等5個城市。

男子分組，A組：希臘、南韓、墨西哥、馬利，B組：巴拉圭、日本、迦納、義大利，C組：阿根廷、澳洲、突尼西亞、塞爾維亞與蒙特內格羅，D組：哥斯大黎加、摩洛哥、伊拉克、葡萄牙。女子分組，A：瑞典、日本、奈及利亞，B組：德國、中國、墨西哥，C組：希臘、美國、巴西、澳洲。



這種明星球員也有可能角逐奧運。
→奧運足球項目雖有23歲的年齡限制，不過



明日預告 射擊項目

