

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

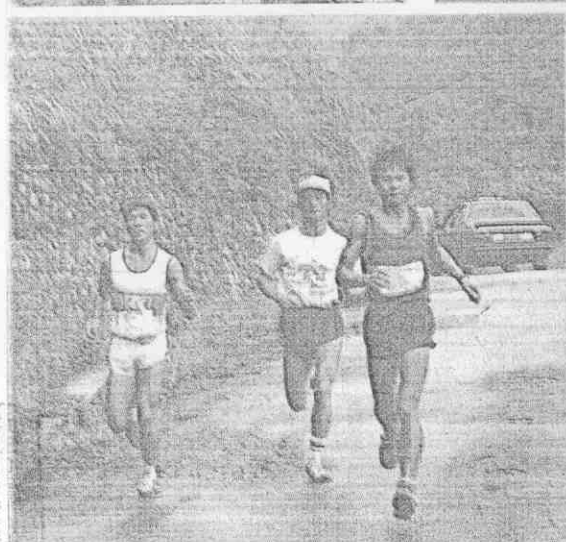
分類 健身運動 來源 民生報 日期 741021 版面 一版



# 快程脚誰看 · 賽行健人萬

## 嶇崎過踏力耐 雨細風微着迎

## 點終到先足捷 人三等家有吳



(攝明壽楊 者記報本)。點終回先組一第人三等家有吳，門冷爆組子男里公十五：左。油加者加參為場會到趕晨清德水許長市北台：上左。況盛的行健野越里公十三、十五加參人多萬一：右

【本報綜合報導】台灣區第卅九屆五十、三十公里團體越野健行大會，昨天上午七點五十分在台北市光復國小由全國山協理事長周百鍊主持開幕典禮，一萬多名參加者，在典禮後迎著清風微雨，展開他們的腳力大競賽。

正如台北市長許水德在致詞中所說的，主辦團體健行活動，就是希望各組選手在長程健行中發揮互相扶持的精神，路途上全是一組三人或一組五人齊步健行，有的是家庭組合，也有好友同行。

美國在台協會六位職員報了兩組三十公里、羅大衛和范美麗兩位美國朋友三個月前才來寶島，他們對台灣的萬人健行活動感到十分好奇，這次是志在參加不在得名。

卅公里越野路線，從南深路起，是一線長達五公里極為曲折的上坡，從這裡開始，真正考驗選手的實力。

過了土庫十四號賽豬戶，開始轉為下坡，但柏油路也變成土石路；一路上跑得上氣不接下氣的選手，從此開始一路往下衝；在此跑起來固然不像上坡那麼累，但石塊粗礫，跑起來極為吃力，沒有石頭的地方卻又泥濘不堪；許多人在此有跌倒的紀錄。

離終點還有三公里的草埔大樹下，是最後驗證站，路旁貼的提示還有三公里標語，給選手們精神上莫大的鼓舞，這一段路況，也是全程最好的，所有人在此，都鼓足了餘力，奮力衝刺到終點。

男子組馬拉松好手郭宗智等三人再創佳績，第四次奪得這個項目冠軍。

五十公里組在舊莊路南深路口，和三十公里組分道揚鑣後，繼續沿著舊莊路前進，到舊莊路二段二二八號前右轉，開始上坡路段，往黃箕湖鞍部爬升，跑在前頭的三組選手從這裡開始遙遙領先其他參加者。

九時翻越黃箕湖鞍部後，開始進入雨區，大部分的跑者僅著輕便運動服裝，任憑雨水沖涼，只有攜帶背包的健行者取出雨衣或雨傘遮雨。

過了小格頭，健行路線從棧寮離開公路，轉進二格山的山徑，還好坡度不大，只有土地公鞍部下往煤礦的一段石階路，速度較慢，不易控制。從烏塗窟上坡路段開始落後的牛頭鞋田徑隊詹石寶、吳銘鎮、蕭可敦三人，與跑在前頭的華岡公司吳有家、田淵仁、林燦南的距離逐漸拉大，最後抵達政治大學終點時，差了三分鐘，由林燦南、田淵仁、吳有家以三小時零七分成績贏得冠軍。

參加五十公里路線健行者將近兩千人，其中女性大約佔五分之一，台北縣山岳協會有六位女會員報名參加，憑著穿梭山林的體力與毅力，獲得女子組第一名與第三名，第二名古亭國中學生。