



漫談健美

亞洲健美賽歷史悠久 中華隊參加一炮而紅

本報記者 蘇嘉祥

廿二屆亞洲健美錦標賽，定今天展開比賽；今年三月底四月初在台北剛舉辦過第二屆亞洲女子錦標賽，今天起同時舉行的還有第一屆男女配對錦標賽。為什麼重頭戲的健美賽沒有加上「男子」呢？

女子錦標賽，配對錦標賽都是新出爐的健美賽項目，時間短，屆次少，為了怕混淆所以必須加上性別以便區別。

但是男子健美賽不但歷史久遠，而且早期只有男人從事健美運動，所以已有廿二屆歷史的男子健美錦標賽，通常不冠以性別。

我國的健美運動已經推展了卅多年，但是在國際比賽，只有最近六、七年才有比較輝煌的戰績。

亞洲健美錦標賽已有廿多年歷史，這是第一次在我國舉行的單項運動錦標賽之一，走進中華體育館參

觀比賽之前，有必要對這項錦標賽的歷史作一個概括性了解。

亞洲健美錦標賽的產生源起於一九五七年，伊朗舉辦世界舉重錦標賽時，順便舉行「亞洲先生」比賽，當時斯里蘭卡、巴基斯坦、印度、緬甸、泰國、馬來西亞等六國建議並發起舉行一個永久性的健美錦標賽。

一九五九年這項夢想成真，第一屆健美錦標賽在當時還叫錫蘭的斯里蘭卡首都可倫坡舉行，泰國選手巴國卡旺獲得冠軍，成為第一位錦標得主。

六〇年在巴基斯坦，六一年在馬來西亞舉行，六二年到六八年間比賽一直在東南亞諸國間舉行，當時組織不健全，中斷過五次。

一九七〇年亞洲健美協會(ABBF)加盟到國際健美聯盟(IFBB)，組織逐漸上軌道，日本選手第一次得到冠軍。

到一九七二年為止，競賽型態還是不分級，每次只選出一位「亞洲先生」；七三年開始分級，依身高分成高、中、矮三級，這時已有十一國參加比賽。

一九七五年與賽國家增加到十三國，會員大會時選出巴基斯坦的阿民為會長，新加坡的蔡保羅為秘書長，這兩人一直連任到現在。

一九七七年比賽在印度的加爾各答舉行，這時已分成雛量、輕量、中量及重量四級，伊拉克及新加坡各得兩級冠軍。

一九七九年分級增到五級；一九八〇年中華民國代表隊首度參加錦標賽，鄭海源一砲而紅在中量級得到亞軍。

一九八一年在馬來西亞比賽，鄭海源更上一層樓，得到中量級冠軍，中華民國的健美實力聲名大噪，鄭海源成為我國至今唯一的一「亞洲先生」。

翌年比賽輪到日本東京舉行，這是酷愛運動的日本第一次舉辦健美大賽，鄭海源得到第三名。

去年(一九八五年)比賽又回到第一屆主辦地的斯里蘭卡舉行，分為六級，但是中華隊成績不理想，伊拉克沒有選手得到金牌，但獲團體總冠軍，新加坡選手阿里獲「最佳姿勢獎」。

本屆比賽各國好手全部到齊，日本、韓國、伊拉克、馬來西亞都換了許多新秀，競賽預料比往年還要激烈。