

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 民生報 日期 861126 版面：二版

《世界跆拳道賽檢討》女子篇

小將不怯場 大有可為 老將技術尋求調整及突破

記者 馬鈺龍／特稿

●中華女子跆拳道隊在本屆世錦賽，靠小將紀淑如突破南韓獨霸局面摘下珍貴金牌，並以一金一銀三銅成績保住團體第二，新秀表現突出是今年特色，老將的技術尋求突破是未來訓練重點。

執行教練劉慶文表示，除了紀淑如摘金獲得讚賞外，新秀張藝美、邱盟仁的表現也令人肯定，年輕選手在高水準的世

界賽打出應有水準且不怯場，未來大有可為。

雖然本屆賽事裁判的素質有爭議之處，使得幾位實力穩定的選手沒有更上層樓，湯惠雯的落敗、賴綉雯的失利並不是技不如人，但仍要檢討原因作為改進參考。

老將的國際賽經驗雖然豐富，但臨場多靠靜態技術的發揮致勝，開放性的攻擊威脅力不明顯，顯示老將們攻擊企圖

心不旺，作戰心態亟待調整及突破瓶頸。

劉慶文指出，女子選手的技術將加強生化、體能、心態及技術性，尤其得分動作要更加明顯、主動攻擊性增強，由選手內心發出懾人的氣勢，不要讓裁判給分有猶豫空間。

未來的跆拳道賽將是選手在場上拚鬥、教練在場邊鬥智的競賽，教練下達戰術的指令必須明確迅速，才能制敵機先，教練進修及資訊蒐集也是提升實力重要的一環。