

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 女大流 來源 民生報 日期 821010 版面 二版

73歲之齡 猶精力充沛周遊列國 沙馬瑞奇歸因隨時運動

記者 王麗珠／特稿

●沙馬瑞奇此次亞洲之行，短短四天訪問了南韓及我國，昨晚返回歐洲，11日上午就要在瑞士洛桑主持一項會議，以他73歲的年紀，猶能精力充沛周遊列國，他的養生之道及處事效率頗值得一般人參考。

他在台灣短短兩天，收到六批從洛桑國際奧會總部傳來的新聞資料，內容都是和奧會有關或國際大勢的政經新聞剪報，沙馬瑞奇都利用在車上的時間閱讀，一方面可充分利用時間，一方面可以掌握世界的脈動，不至於因旅行而和大事脫節。

如果要身體健康，最重要的是生活規律，沙馬瑞奇不抽煙、不

喝酒，每晚十點就休息，平常如果方便，他一定上健身房做點運動，這兩天因活動頻繁，他只有在隨身行李中帶了跳繩及凱悅飯店為他準備的啞鈴，有空時就跳繩舉啞鈴。

沙馬瑞奇未來還有四年任期，到1997年他任期屆滿時，他將做了17年國際奧會主席，他表示，國際奧會成立一百年來，總共只有七位主席，像創辦人法國古柏丁男爵做了29年，美國的布倫達治從1952年做到1972年共20年，而他做17年並不算長，言談之間，對奧會活動還有理想與抱負。他能信心滿懷，都是因為重視運動。這位國際體壇領導人，身體力行說明了運動對人生的影響。

