

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 棒球

來源 民生報

日期 811109

版面 五版

《山根的棒球觀》系列報導(三)

好投手必備四個條件  
耐力意志力最為重要

記者 王惠民／專訪

● 想要成為一個好投手，山根俊英認為，必須具備球速、控球能力、耐力、以及意志力等四個條件，而且後兩項因素，更是佔有80%的決定影響。

球速是一個投手的基本條件，控球能力也是好投手不可或缺的要害，不過山根指出，真正決定一個球員能不能成為好投手，是看球員的耐力和意志力來決定。

比如說統一獅杜福明，控球能力雖屬一流，但球速方面略顯不足，好像不具有好投手的充份條件，但在山根的評價裏，杜福明毫無疑問是一流球員，其中主因就是杜福明意志力堅定。

杜福明的主要武器之一，是球速相當緩慢的大幅度曲球，想要把這個球路投好必需有相當勇氣，因為球速慢，打者有較充裕時間看清球路變化，感覺上比較容易打安打，投這種球對一般投手來說壓力很大，這是山根欣賞杜福明的很重要因素。

杜福明似乎有看穿打者心理的能力，根本不畏懼打者，出手時一點都不猶豫，投起這種球路顯得心應手，山根表示，這就說明杜福明的意志力相當堅定，可以剋服心理的恐懼感，所以他有資格被稱為好投手。

杜福明的例子可以成為其他球員學習的典範，山根表示，一個球速和控球能力只能得到80分評價的球員，只要在耐力和意志力量上加強，上了場就可以投出100分的成績，國內球員在這方面可以多加學習。

依照山根的觀察，國內投手球速普遍不夠快，能有時速 140公里以上實力的投手並不多，也就是先天條件並非很理想，但是山根奉勸球員千萬不能因而妄自菲薄，只要在控球能力、耐力以及意志力量上加強，仍然有機會成為一個好投手。

