63102
國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料
分類 田徑 來源 民生報 日期 740929 版面 二版



女子100公尺低欄決賽，我國選手陳文英（中）奪得銅牌，成績14秒16，名列第七。左為林月香，右為高者（本報特派記者呂美娟攝）

可惜·可惜·可惜！徐愛齡侯堂盛輸掉銅牌·紀政無奈

【本報特派記者呂美娟印尼雅加達廿八日電】本屆亞洲田徑賽中華隊到目前為止，得到一面銀牌及兩面銅牌，較上屆遜色，但進入決賽的次數卻是最多的一次，名次大部分都排在第四、五、六名，紀政無可奈何說：「我們扮演了一個很強的配角角色。」

今天的各項比賽當中，紀政認為女子四百公尺決賽，徐愛齡未拿銅牌甚為可惜，她只要再快上百分之一秒，就可以再為我國添加一塊銅牌。

紀政認為徐愛齡在經驗，反觀第三名的印度選手塔哈帕罷就懂得如何搶先壓線，而在最後擊敗了徐愛齡。

不過，徐愛齡也很難得，跑出五十五秒〇九的個人佳績，這個成績同時也是我國的最佳電動計時紀錄。

徐愛齡在起跑時還放不開，直到後半段她緊跟領先的印度選手，拚命向前衝，才能有此個人佳績出現。她個人認為，快抵終點的剎那，自己的身體太僵硬，反而使不出勁來。

另外，今天的男子兩項田賽，原來也是我國有望拿到銅牌的項目。鏈球決賽，侯堂盛第一次投擲出五十五公尺二六，接著擲出界，第三次進為五十七公尺八四，最可惜的是第四次試擲時，超過了六十公尺大關，但稍稍出界一點不算，最後侯堂盛以第五次的五十九公尺二八成績，得到第五名。

林宗正的鐵餅擲出五十公尺九〇，比個人紀錄退步，得到第五名。

女子二百公尺項目，沈淑鳳跑出廿四秒一七個人最佳電動成績，但對手都很強，前五名的成績，均比上屆金牌成績還快。

「低」欄「高」成就·信心大增 陳文英立願「兩年後要更好」

今天是教師節，陳文英給了這些年來給她鼓勵最多的老師們一份謝禮，她贏得了第六屆亞洲杯田徑賽女子一百低欄銅牌，並且成績大有突破。

就讀師範大學體育系二年級的陳文英，從民國六十七年起參加比賽，雖然她的天賦早被肯定，卻因缺乏信心，練習態度猶豫不決，以至於時斷時練，直到去年，她才開始專注於一百低欄。

陳文英說，要感謝的人太多了。舉例說，有一段時間，每天清晨五點半，基隆就有一些熱心的老先生們，每天陪她慢跑。那時，她還曾住在馬拉松女將蔡麗月家裡，多虧蔡麗月夫婦照顧她，讓她在休息一整年之後，能從越野賽跑的訓練，逐漸恢復體能，重新活躍在田徑場上。

廿一歲的陳文英，是在基隆銘傳國中三年級時，籃球教練發現她有很好的平衡感及協調性，鼓勵她在練體操之餘，不妨客串一下低欄，就在那年，紀政發現了她，鼓勵她往低欄發展。

從基隆女中起到師大，她由先後接受過楊熾增、李運來、林純玉等教練的指導。她昨天說，過去自己實在是太不努力了，經常練半年休息一年，主因是無法自己排練習課程，時常需要有人督導，現在她最大希望，是能夠長時間在固定的練習環境裡，不需要再重新適應，可以持續進步。

我國一百低欄老將林月香昨天雖然名列第七，但很高興看到陳文英進步，終於後繼有人。林月香說，陳文英的柔軟性、協調性、平衡感都好，目前要加強的是起跑和肌力，她說陳文英起跑不是用「蹬」的，而是用「頓」的，光是改變這一點，陳文英就可以進步很多。

得到這個銅牌，陳文英對自己建立了無比信心，今後她再也不會患得患失，她說，兩年後的新加坡亞洲杯田徑賽，她還要拿更好的成績。

本報特派記者 呂美娟