

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 麗台運動報 日期 93. 7. 31 版面 十六版

吳文騫 許玉芳 突破自我 挑戰紀錄

孤獨的馬拉松路程 兩人用明確的目標、不懈的訓練 盼締造新猶

奧運選手介紹：田徑



許玉芳

出生年月日：63年2月2日
 身高：160公分
 體重：45公斤
 參賽項目：女子馬拉松

記者 莊順發／報導

最枯燥的運動、最乏味的項目，或許就是田徑場上的馬拉松；在42.195公里的比賽路程內，選手快步向前，不僅考驗體力、耐力，更要求選手的速度。吳文騫、許玉芳今年挑戰雅典奧運，兩人都知道這是最大挑戰，但目標也很明確，就是突破自我、締造全國新猶。

漸入佳境 成績可期

吳文騫、許玉芳兩人，目前與教練張永政在大陸進行高原集訓，張永政說：「前3周我們以耐力作為訓練重點，後兩周開始針對奧運作調整；兩名選手狀況已漸入佳境，有希望在奧運突破個人最佳成績。」

張永政認為，雅典的天氣炎熱

，比賽的路線、路況都不好跑，所以8月6日前往雅典後會盡快作適應；配速方面，會用5公里作一階段，同時以個人最佳成績為標準。

吳文騫 伴晨曦奔行

吳文騫過去專攻3000公尺跨欄、5000公尺等項，為了準備奧運，從去年起開始積極訓練，國內各大小馬拉松都能見到他的身影。今年2月在日本舉辦的別府馬拉松，他跑出2小時16分15秒，一舉達到雅典奧運參賽B標。

從取得奧運參賽權後，吳文騫都在國立體院後山進行訓練，早上5點半天剛亮、下午太陽高高照，他已經穿上鞋子在跑山；他曾表示：「我從不在意別人所加賦在我身上的壓力，因為我知道那對我的成績並不會有幫助，或許是因為這關係吧，所以我才在長跑的領域上堅持這麼久。」

馬拉松選手是孤獨的，但吳文騫與其他人不同，他在比賽中經常會東張西望，或許這就是激發他繼續向前的動力，他說：「奧運是一個最高水準的賽會，我的目標是破全國，希望有機會跑進16強。」

許玉芳 和自己對話

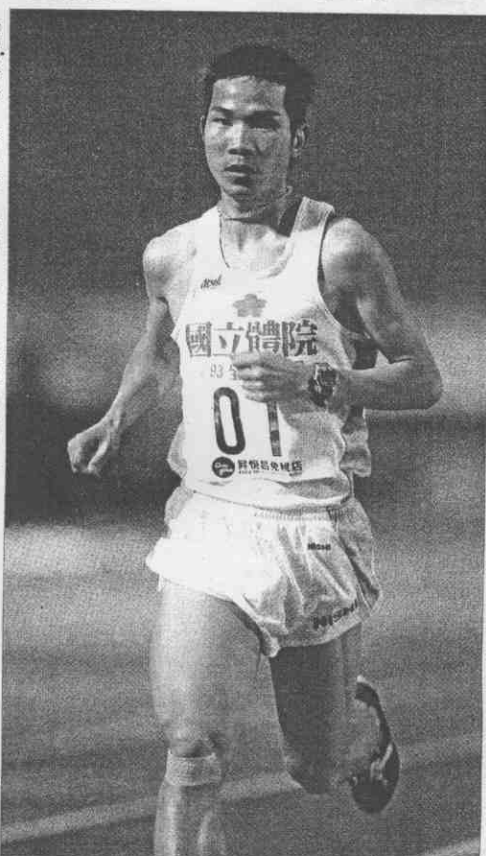
許玉芳去年全運會三破全國，個人田徑生涯達到高峰，國內馬拉松只要她參加，其他人幾乎就只能搶第二。今年初結婚後原本想高掛釘鞋，專心於老師工作的她，在家人的支持下決定再給自己一次機會，3月廈門馬拉松跑出2小時39分53秒達奧運參賽B標，確定她仍是國內第一。

與吳文騫相同，都在國體後山訓練的許玉芳，早上、下午從不間斷的訓練，為了就是不想使自己在雅典功虧一簣。比賽時經常跟自己對話的她說：「比賽真的很孤單，按節奏、配速一路跑，所以我都跟自己說話，希望快點跑完就可以休息。」

偶像是日本選手高橋尚子的許玉芳說：「奧運考驗更大，想要在雅典跟世界一流選手競爭愈來愈

愈難；我的目標也是16強，但最重要的就是突破自我，締造全國新猶。」

張永政說：「現在世界各國的實力愈來愈好，雖然我們也在進步，但仍有一段差距，今年我們的目標就是讓兩名最後一次參加奧運的選手，跑出生涯最佳的成績，在奧運留下美好回憶。」



吳文騫

出生年月日：66年6月9日
 身高：170公分
 體重：60公斤
 參賽項目：男子馬拉松