

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 重 運 來源 民生報 日期 1790829 版面 三版

↓「全力以赴」是拳擊隊自我要求的目標。

記者 鍾豐榮 / 攝影



## 先求體能再求戰術 拳擊 積極操兵

●拳擊隊是中華亞運代表團中人數最少的單項代表隊，由教練曾鵬基、選手盧志雄、譚鴻彬組成，雖然人丁單薄，操兵態度積極不遜其他隊伍。

拳擊注重體能及技術，尤其前者是立於不敗的動力，所以曾鵬基開列每天2段各3小時的訓練菜單，還找來高市選手陪訓，讓盧志雄、譚鴻彬慢慢培養出足可應付3回合硬仗的體能。

不過技術方面只能模擬演練，希望到北京之後可以與外隊試鋒，多少增加一些實戰經驗。

