

跆拳道 隊練膽夢時代擺擂台



【廣州亞運

【陳國偉／高雄報導】廣州亞運將於11月12日開幕，台灣跆拳道代表隊男、女共12名國手，昨在高雄夢時代購物中心擺擂台，公開驗收訓練成果，這也是國內首次在非體育場館舉行跆拳道比賽。

朱木炎蘇麗文 領軍挑戰

亞運跆拳道國手男、女各參賽6個量級，昨天「靶子隊」包括由2004年雅典奧運金牌朱木炎所領軍的國立體育大學、2008年北京奧運國手蘇麗文所帶領的台中體育學院，以及亞運培訓隊為主體的未來之星代表隊，比賽採團體對抗方式。

亞運總教練劉慶文說：「我本來打算安排國手每場比賽要讓2分，考慮到挑戰隊先得分之後，進攻會比較消極，沒有辦法考驗國手防守能力，所以改成最後國手隊若團體沒有贏10分以上，就要特別加強檢討。」結果女國手繳出17勝1敗佳績，男國手則以12勝6敗小勝挑戰隊。

曾珮華展鬥志 女將大勝

根據教練團預估，亞運跆拳道男子隊以奪牌為目標，女子隊曾珮華和楊淑君則是爭金主力，外號「阿美族女戰士」的曾珮華，過去2屆亞運分別拿下銀牌和銅牌，再次參賽自我要求更高，她說：「感覺上場比賽的心情總是很興奮也很興奮，到現在我都提醒自已，練習的時候絕對不能放鬆！」

上屆杜哈亞運以1比2輸中國的吳靜鈺，以及僅獲銀牌的楊淑君，都表示奪金有點有曾珮華幫忙分攤，壓力減輕不少，楊淑君說：「我算是重新復出的選手，比賽勝負我覺得很開！」賽後劉慶文表示，改變比賽環境訓練，很明顯的女生技術上沒有受到太多影響，男生就因為緊張，導致速度變慢，技術也發揮不出來，剩下幾天最後集訓，心理建設將是補強第1重點。

創意教頭操兵 奇招百出

【陳國偉／高雄報導】廣州亞運跆拳道總教練劉慶文(見圖)創新訓練方式，把跆拳道擂台搬出體育館，藉此訓練選手膽識和適應環境壓力，他說：「以前我是把訓練中心模擬布置成比賽場館，這次徹底把環境改變，看看選手反應！」

雅典奧運 走秀練自信

劉慶文是2004年雅典奧運金牌教練，當年他獨創讓國手變裝走伸展



廣州亞運跆拳道國手表

力，比賽轉換新場地，選手提升戰力，也讓民眾有機會認識跆拳道。



曾珮華

擂台初體驗

激發表現欲 期待上場

世界排名第1、2010年世界大學錦標賽金牌、亞洲錦標賽金牌

大家參加亞運目標都是金牌，因為我目前世界排名第1，所有練習、比賽更不能放鬆，不希望排名被追上。這次在百貨公司辦比賽，是全新的環境，會有特別想要表現的欲望，甚至也會期待能夠趕快上場比賽。



楊淑君

體驗比賽感 不怕壓力

2010年世界大學錦標賽金牌

亞洲錦標賽銅牌

教練團真的很用心，讓我們有機會走出訓練中心參加比賽，提前體驗比賽的感覺。我第2次參加亞運(上屆銀牌)，心理不會有特別壓力，只想做到教練要求的「零失分」、「零失誤」目標，其餘不會想太多。



許家霖

場邊觀眾多 有點緊張

2009年東亞運金牌

2010年南韓公開賽銅牌

這是一次很不同的比賽，因為有很多觀眾，有點緊張放不開，因為比賽接近，睡覺都有點睡不好，甚至連作夢都會夢到腳在踢。第1次參加亞運，我希望能把在國內的訓練成果拿出來，爭取最佳成績。



厲善亞



小楓 18歲 高雄人 學生

我在國中時也練習跆拳道，但因為競爭太多，放棄當國手的夢想。感覺亞運國手真的很厲害，希望他們能多拿一些獎牌。

厲善亞運多拿點獎牌

刺激看到起雞皮疙瘩

吳雅筠 23歲 高雄人 服務業

我以前只在電視上看過跆拳道，這次來逛街突然有比賽，感覺現場看很刺激，看到連雞皮疙瘩都跑出來了。

