

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 \_\_\_\_\_ 來源 聯合報 日期 870405 版面：二九版

班修先足世



## 足球場上無慾則剛？

本報記者林以君

換個角度看世足賽，其實大家應該要同情一下領到黃牌、紅牌的球員，他們可能久久不知肌膚之親，攻擊性強猛卻又找錯方向，踢人不踢球；同理可證，如果十二碼球踢不進，可能是多日無魚水之歡，精神不集中。專家說，這都是可理解的。

以色列「性無能與受孕研究中心」發現，要讓球員在比賽中維持攻擊力及專注力，先決條件是他們生活中有女人。

為什麼？心理學的祖師爺佛洛伊德年輕時所受的醫學訓練使他認定，「性驅力」或「性本能」必須隨時被滿足，不論是透過幻想或直接行為。

專家指出，要讓足球員能維持水準之上的攻擊實力，必須在「攻擊力」與「性愛」間保持均衡，有了適度的性滿足，才能讓球員的攻擊力正常發揮。

球員最關心的是世足賽間，能否讓選手村有「家」的感覺，讓妻子、女友同行，德國門將伊格納就抱怨，球隊不準妻子進駐飯店，但德國媒體的民意調查結果馬上打了伊格納一巴掌，結果顯示，六成以上的受訪者「反對」伊格納帶妻子與賽，贊成者才三成五左右。

球員反問，做愛會減損體能？以色列

研究人員也指出，足球員在球場上盤球廿分鐘消耗的體能，與做愛一次差不多。國內也有人認為，做愛一次，相當一次百米衝刺。

德國醫師森巴哈指出，性行為後兩小時內，比賽能力確會降低百分之六十五，但五個小時後就完全恢復了。

不少研究合理化了適當、安全的性行為，不但不影響足球員的實力，也有讓他們提高注意力的效果；有研究者建議，前鋒六天一定要做愛一次，中場球員四天、後衛與門將三天就得來一次，以保持最佳狀態。

## 世界最偉大的流氓



一九九〇年，義大利人史卡洛特說：「我是世界上最偉大的流氓，我們準備與荷蘭人

在羅馬中央車站大打一架，要踢得荷蘭人滿地找牙！」卅四歲的史卡洛特聲名狼藉，曾參與無數的足球暴動，他自稱擁有五百名徒眾，可以隨時向荷蘭球迷發動攻勢，而有一足球流氓頭「惡名」。他在賽前被捕，使大會鬆了一口氣。

(盧燕俐)

## 進球年齡最老球員



喀麥隆四十二歲的米拉，一九九〇年他卅

八歲，在出戰羅馬尼亞時進球就已是世足賽史上進球年齡最老的球員，一九九四年他把這個紀錄又往前推進四歲，他在出戰俄羅斯時進了一球。

(賈亦珍)

