

練柔術半年

楊憲慈銀了



【記者 梁偉敏／高雄報導】雖然才練半年多，我已經難以割捨，往後將繼續嘗試！」

柔道國手跨行格鬥

世運柔術比賽，柔道國手楊憲慈跨行出擊，實戰格鬥（對打）女子62公斤級連闖兩關，儘管冠軍戰就差最後

一個壓制，反以10：16不敵德國好手哈斯琪，史上首面銀牌到手，仍令這名原住民悍將相當高興，「我柔術和柔道要同時發展，下屆定要披金彌補遺憾。」阿姨等親友團穿上國旗裝到場助威，讓外號「阿金」的楊憲慈備受感動，3分鐘壓軸戰頻頻出招，帶給強敵沉重威脅，尤其最後1分10秒施展拿手的柔道絕技「朽木倒」，取得6：4領先，更令全場歡聲雷動。只不過，擅長踢技的哈斯琪經驗豐富，隨即拉

開距離改變戰術，1分鐘內多靠腿部攻擊連取10分。反觀「阿金」近身肉搏不成，又連遭偷襲掉分，加上對手最後關頭頻頻閃躲，東道主難以壓制逆轉，終致無奈「銀」恨。
最後10秒，觀眾席中有人朝擂台丟入一罐礦泉水瓶，差點影響比賽進行。據場邊日擊者指出，應是德國隊友不滿裁判尺度而發飆，但也有人認為，肇事者為地主觀眾，使得意外插曲變成了羅生門。

柔術=空手道+柔道

柔術是種古老的日本傳統武術，這種徒手戰鬥技藝，隨著時代演變進化，融入了拳打、腳踢、摔投、擒拿及絞壓等各種招式，發展迄今形成古代、現代、歐美等三大柔術主流。高雄世運柔術比賽，包括實戰格鬥（對打）、雙人演武等。實戰格鬥依男女選手體重區分量級，簡言之就像「空手道上柔道」。選手進攻動作強調連貫性，有所謂「3動」要求：首先雙方拳腳踢打，緊接著相互拉扯摔投，最後才能纏在地板上，進行壓制、關節技等覆技。至於套招對練的雙人演武，則再分成個人男、女及男女混合等。（記者梁偉敏）

世運點將錄

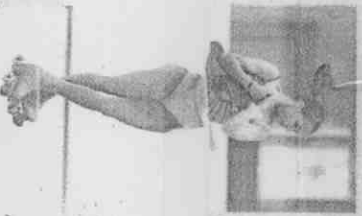
哈果醬土司 阿金當田徑逃兵

為了麵包美味，「阿金」楊憲慈從田徑隊跳槽柔道，而為了爭取更多出賽機會，這名黑帶國手又插花改練與曲同工之妙的柔術，如今世運爆冷摘銀，令這名原住民女孩深感意外，賽後她靈出皓齒笑著說：「希望柔道實力也能跟著提升，一圓已經錯失兩屆的奧運美夢。」身為楊憲慈的啟蒙恩師，台東體中柔道教練陳燕修還記得，這位爸爸阿美族、媽媽布農族的東部子弟兵，本來主攻短跑和跳遠。直到有天發現柔道隊練習後，居然能享用令人垂涎的果醬配上土司，貪吃又

好動的小黑妞，當下決定脫掉運動鞋，改披白色長袖道服揮汗苦練，由於爆發力和敏捷性過人，她很快在擂台上迭創佳績。

楊憲慈是台東體中最早訓練出來的奧運精英，因為贏太多金牌而擁有「阿金」綽號。但幾次柔道國際大賽失利，讓她接連無緣遠征雅典和北京。為此「阿金」痛定思痛，甚至自掏腰包偕同教練遠赴日、韓等地移訓，只求能突破瓶頸，沒想到造化弄人，因緣際會下接觸性質類似的柔術，反而意外開啓第二春。

台灣首度組團角逐世運柔術，原本柔道底子深厚的楊憲慈，如願成為陣中唯一原住民女將，儘管摔投和壓制等技巧難不倒，但是陌生的踢打連續攻擊，對她卻是一大考驗。還好「阿金」潛力十足又深具可塑性，仗著靈活步伐和優異協調性，很快融會貫通結合不同技巧，「其實兩者很像，我從柔術學習很多，如能妥善應用在柔道，相信五環



王筱筑 今長曲決賽

高雄世運花式溜冰昨晚在高縣義守大學舉行，奪牌希望濃厚的高雄選手王筱筑（上圖），記

閉幕追加1000張 今開賣

世運博覽會昨晚進行「選手之夜」（上圖，記者黃志源攝），光榮橋頭舞台擠進1000名各國選手，並請來最有台灣味的電音三太子演出。

世運賽事至昨天為止劃好舉行一半，至少有12項比賽結束賽程，接下來5天，又將進入另一波賽事高峰，國外選手返國或抵台就在昨天「交接」，有人覺得依依不捨，有人才結識新朋友，讓昨晚的選手之夜宛如溫馨版的「聯合國」大會。

此外，閉幕門票將追加1000張，今天中午12點在7-ELEVEN的ibon便利站開賣，開幕典禮的門票網路也已經瘋賣到一張1500元左右。（記者賈明正、楊菁菁）



楊憲慈 小檔案

- ▶ 生日：1985.3.19 ▶ 年齡：24歲
- ▶ 出生地：台東卑南
- ▶ 學歷：體大（台中）研究所
- ▶ 身高：165公分 ▶ 體重：62公斤

- ▶ 重要國際賽戰績：
- 2000年亞青賽柔道金牌
- 2001年亞青賽柔道金牌
- 2002年山亞運柔道第5名

世運柔術賽台灣選手楊憲慈(右)使出朽木不倒絕技，最後雖在決賽不敵德國好手，仍為我國拿下史上首面柔術銀牌。(記者黃志源攝)

王幼鈴盡其在我 「剩下的交給老天」



〔記者龍柏安／高雄報導〕簡單的信念，讓王幼鈴「簡單」打球，輕鬆晉級。

2009世界運動會保齡球項目，昨天進行男、女個人賽，2005世界盃3金天后王幼鈴昨以18局總分3765，排名第三，順利晉級今天決賽，至於男子選手方志男，則以總分3659排在13，慘遭淘汰。

保齡球個人賽，以18局加總後排名前十的選手，才能取得晉級資格，曾在2005年世界盃大放異彩的飛碟球高手王幼鈴，轉戰今年世運會，她要求自己簡單就好。

她強調，所謂的簡單，就是別多想

，動作流暢、技術到位，剩下就全留給老天決定，每當她漂亮擊出全倒，現場爆發出雷聲，是否有激勵作用，她則坦承：「我沈浸在自己的世界裡，外在的環境如何，我都聽不到，我不斷告訴自己，下一球還是要打得一樣好。」

至於第一天6局打完，僅以1165分收場的方志男，昨天卯足全力急起直追，直到最後一局，他以總分3493排在第十，恰好卡在晉級邊緣，不料最後一局第2、3、4格，他連開了3次花，也等同宣布無緣晉級。

「力量沒有放好，當然壓力也是一個問題。」賽後方志男一臉無奈，他強調，昨天比賽感覺很不錯，沒想到幾個關鍵沒處理好，痛失晉級門票。

- 2000 亞青賽柔道金牌
- 2001 亞青賽柔道金牌
- 2002 釜山亞運柔道第5名
- 2002 世青賽柔道銅牌
- 2003 亞洲盃柔道銅牌
- 2008 吉爾吉斯亞錦賽柔術銀牌
- 2009 高雄世運柔術銀牌

，很快融會貫通結合不同技巧，「其實兩者很像，我從柔術學習很多，如能妥善應用在柔道，相信五環奧運也能為國爭光。」

(記者梁偉銘)



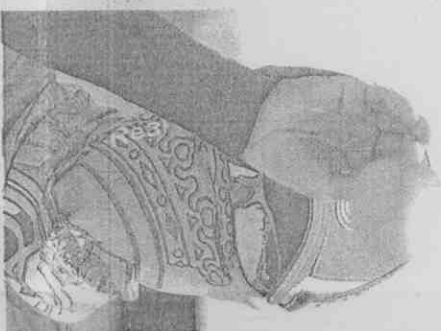
世運保齡球賽台灣隊王幼鈴在預賽打出總分3765分，順利晉級。(記者林正堃攝)

↑來自德國的派翠西亞，第14局打出世界運動會史上第一個滿分300分。(記者林正堃攝)



←滾球隊友陳翊文(右)與陳翊廷(左)不是兄弟，但陳翊文親弟弟的名字的確也叫陳翊廷。(記者林正堃攝)

→法式滾球揚黛華出賽時為防腫包得密封透風，模樣特殊。(記者林正堃攝)



國三生陳翊文 男雙爭銅



〔記者龍柏安／高雄報導〕一天之內，台灣法式滾球代表隊與比利時隊兩度交鋒，雖贏了4強門票，卻輸掉冠軍戰入場券。

「老少聯手」的台灣法式滾球代表隊孫嘉德與陳翊文，昨天在男子雙人賽四強，以4：13不敵比利時，未能搶下冠軍賽門票，今只能與泰國爭銅。目前就讀天母國中3年級的陳翊文，是這次世界運動會最「幼齒」的國

手，國小六年級開始隨著父親接觸滾球，如今已是台灣世界盃、世運會等大賽常客，這次搭檔是年紀相差9歲的孫嘉德，兩人表示，「代溝」這種問題，在他們身上從來沒有發生過。

特別的是，鏡發滾球代表隊裡有位球員，名叫陳翊廷，很多人以為他和陳翊文是親兄弟，小文說：「他和我沒血緣關係，不過我老弟真叫陳翊廷，連字都一模一樣，只能說真的太巧了。」

昨天上午進行的分組預賽，「老少配」以13：6擊敗比利時，以2勝2負

、取得分組第二晉級準決賽，總教練唐昭鈞坦言：「對方是策略性運用，企圖避開實力強勁的泰國與法國，對我們而言，只要再勝一次，最少也有銀牌。」

唐昭鈞的預言，對了一半，預賽保留實力的比利時，準決賽發動猛攻，台灣隊無法再添一勝，開賽就陷入0：3劣勢，終場以4：13俯首稱臣，比利時率先搭上晉級列車。

女子組雙人賽部分，昨天上午面對以色列延長賽打完，以4：6繳械，慘遭淘汰，無緣4強。

台灣兩員 首輪出局

世運會壁球項目昨天在高雄市中正技擊館點燃戰火，台灣派出男子黃政堯、女子潘桂葉(上圖，記者張忠義攝)，無奈兩人抵擋不住外藉大軍，雙雙於第一輪出局。

黃政堯是國內唯一職業壁球選手，世界排名第179名，昨天第一輪對上大會第二種子、目前世界排名第12的英國好手威爾斯斯特洛普(James Willstrop)，儘管威爾斯斯特洛普之前因腳跟與腰髖動力休閒，但仍以11：4、11：5、11：7直落三淘汰黃政堯。

自1998年起就是台灣女子壁球亞洲盃國手的潘桂葉，平時在壁球俱樂部擔任教練，身為業餘選手的她，首輪碰上職業賽世界排名第三的荷蘭嬌姐葛琳罕(Natalie Ginham)，同樣是直落三落敗，3局比數都是1：11。(記者陳筱琳)



大學舉行，奪牌希望濃厚的台灣選手王筱筑(上圖，記者張忠義攝)，在組合旋轉跳躍時，發生失誤，落地不穩而手碰地，自由型短曲項賽暫居第5名。王筱筑賽後表示，因太過小心而造成失誤，希望今日長曲決賽能有完美演出，扳回一城。(記者方志賢)