

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 排球 來源 自由時報 日期 98.11.11 版面 S四版

高中排球聯賽

建中2連勝晉級



建國中學排球隊選手不只會念書也會打球，於高中排球聯賽連勝兩場，晉級12強創隊史紀錄。

(記者林正堃攝)

晉12強 隊史最佳成績

〔記者葉士弘／台北報導〕升學名校建國中學可不是只有名聞遐邇的「黑衫軍」橄欖球隊！今年的高中排球聯賽，選擇升上甲組的建中排球隊，昨天先在早上以3：0擊敗瑞祥高中，下午再以直落3擊敗內湖高中，二連勝搶下12強晉級資格，創下參與聯賽以來，隊史最佳戰績。

成績不差 才能進球隊

建中排球隊的成員與其他甲組球隊無異，皆是來自國中甲組聯賽的優秀球員，不同的是，想進建中排球隊，基測成績得超過280分，教練楊玉龍說：「建中沒有體育班，球員都分在普通班，要跟上課業進度，學業要有一定水準。」

去年在乙組拿下第3名的建中排球隊，今年選擇挑戰甲組，隊長蔡詠名說：「我們國中時都是甲組球員，升上高中卻只能打乙組，希望在高三年能夠進軍甲組，為學校創造歷史。」

楊玉龍補充：「想進軍甲組，就不是抱著玩玩的心態，就是要贏。」除了每天中午一小時練球外，每個星期至少有3天，利用放學後的一小時練球，練完球再去加強課業。建中排球隊今年聯賽首戰遇上衛冕軍豐原高商，雖被直落3擊敗，但卻因此砥勵振作。蔡詠名說：「球隊漸入佳境，不論先發還是替補球員都齊心合力。」

建國中學排球隊小檔案

- 教練：楊玉龍（87學年度開始帶隊）
- 隊長：蔡詠名（三年級）
- 平均身高：182公分 平均體重：71公斤
- 去年戰績：高中乙組第三名
- 甲組戰績：曾於89學年度進軍甲組，九隊中拿下第9名，未晉級
- 球隊組成：5名高三生，2名高二生，5名高一生
- 進入門檻：除了符合推薦資格，學測成績還需280分以上
- 練球時間：每天中午1小時，比賽前每週3次利用第8節課
- 特色：建中沒有體育班，所以球員都打散在普通班上課