

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 801007 版面 二版

《場邊人語》

獎勵制度待評估 外籍教練不適任 設備不靈光

對症下藥 舉重明天會更好

特派記者

楊權實／特稿

●首次男女世界杯合併主辦，中華隊在10天賽期觀摩到世界第一流高手的精彩演出，相信對以後訓練及突破會有啟發作用，但目前國內的大環境仍存在消極及不合理之處，如有關單位不正視，協會再如何衝刺也是枉然。

首先，參加本屆世界杯選手，除少數幾人外，其餘都缺乏突破自我的決心，檢討起來，主要是今年起，破全國紀錄不再有獎金獎勵。

雖然，選手視獎金為訓練動力的觀念不對，但無可否認，過去幾年，選手們破聲連連，獎賞也豐富，相輔相成，舉重水準日漸提昇，如今發獎只限於在亞洲杯、世界杯、奧運得名，但這些獎牌談何容易，一個真正有潛力的選手，

恐怕走不到半途就因受傷等因素而銷聲匿跡，再看此次黎巴嫩選手亞默爾脊椎遭槓鈴重擊，落得下半身癱瘓的下場，誰又能給他們保障？

舉重選手在過去為了破全國獎金，每次破紀錄都是半公斤半公斤慢慢超越，飽受詬病，但這是獎勵制度訂得不好才導致，如果針對舉重特性，將獎勵標準彈性調整，如破半公斤是5萬，則1公斤是8萬，2公斤10萬等，選手為了運動生命有限，自然會斟酌衡量，可是教育部聘請的有關人員，卻不顧舉重界的建議，斷然決議將破全國獎金刪除，使多項運動成績停滯不進。

獎金是鞭策選手苦練的原動力之一，在現實社會來說，不能說不重要，必須儘早想辦法改進。

再者由奧會聘請的外籍教練，來自匈牙利，但匈

牙利舉重水準不高，致使目前現役的國手對外籍教練缺乏信心，目前世界舉重以蘇聯及保加利亞為主流，為何要捨本逐末？

舉協為正確導入新技術，已透過關係尋求2國的一級教練，應樂觀其成。

目前有關的推展重點學校，都派有專任教練，同時搭配有相當的設備，但如體育學院是北訓大本營，竟然花百萬以上經費建造出來的三溫暖，無法使用，使選手無法在訓練後獲有效的休息，在體重控制上也難以精準如願，而必須採食物控制，大大影響實力的發揮。

現在大環境中，唯一值得欣慰的是新秀正不斷增加，如南市大成國中及台南高工，都各有五、六十名選手常年練習，如果目前存在的一些不合理能迅速改善，舉重的明天還會更好。

