

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 93. 8. 25 版面 三版

刀疤女 八百后

荷姆絲奮戰7年終圓夢

葉基／雅典報導

對樂於接受挑戰的前英國陸軍中士指導員，英國女子800公尺好手荷姆絲（Kelly Holmes）而言，跑800公尺比「綠扁帽」、「三角洲」、「海豹」特種作部隊還「一」，於是她7年前離開英國陸軍，面對更嚴苛的挑戰，昨天如願拿下奧運女子800公尺金牌。

荷姆絲以1分56秒38創下本季最佳成績，一身手術刀疤的荷姆絲苦盡甘來。對一般人而言，跑800公尺不會要你的命，只是會讓你死，專攻心理學的荷姆絲在不斷的運動傷害痛苦中一路跑來，始終如一。1996年亞特蘭大奧運，荷姆絲在左腳受傷下跑完全程，之後7周她的左腿包上了石膏。1997年世錦賽，荷姆絲在800公尺奪金呼聲頗高，卻在賽前拉傷阿基里斯腱與小腿肌肉。2000年，荷姆絲因運動傷造成太晚加入賽季，而無法確定雪梨奧運能否上場，經過6周短期集訓，荷姆絲在雪梨奧運800公尺拿下銅牌。2001年，荷姆絲的胃部開刀，但仍無法阻礙荷姆絲繼續跑下去。荷姆絲成為第一位打破英國女子1500公尺4分鐘障礙的在地英國人，連續8年當選英國陸軍最佳田徑選手。

1988年，18歲的荷姆絲從軍而中斷田徑的比賽與訓練。1992年，她在電視上看到青少年時期的田徑對手莉莎約克參加巴塞隆納奧運，因而受到激勵而重返田徑場。

5年後，荷姆絲告別軍旅生涯，全心面對更嚴厲的挑戰，女子800公尺，荷姆絲一生中最嚴厲的挑戰。

