

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 頁 運

來源 民生報

日期 810813

版面 二版

《焦點人物》

拒絕職棒利誘 培育“銀”的實力 高英傑自認 一生棒球人

本報記者／專訪

●中華奧運棒球隊投手教練高英傑，前年拒絕國內職棒的利誘，毅然投入中華隊的訓練工作，為中華隊厚植了爭雄的本錢。

高英傑是總教練李來發的老友，兩人從青棒、成棒到日本職棒，一直都是投、捕手的搭檔，結束日本聯棒生涯後，兩人又一起擔任榮工隊教練。

後來高英傑辭掉教練工作，前往日本進修，前年在學成歸國時，李發來誠摯的邀請他，協助中華隊投手的訓練工作。

當時，國內職棒對高英傑的興趣濃厚，有球團開出比所有教練都高的待遇，爭取他加盟。

不過，李來發的誠意令他感動，所以他毫不猶豫選擇中華隊。

投手教練在棒球隊的重要性，可以說和總教練的分量相差不多，一般總教練多少在考慮人選時有些顧忌，所以高英傑認為，如果不是李來發，大概不會有人請他

出任這麼重要的工作，沖著這份情，他無論如何也要幫助李來發。

中華隊的分工細膩，而且總教練充分授權，所以高英傑能夠完全靠自己的專業知識，訂出投手訓練計畫。

這位訓練計畫以四天為一個單元，第一、三天輕微投球，第二天全力投球，第四天休息調整，另外再配合專項的體能、肌力、肌耐力訓練。在這項充實的訓練計畫下，郭李建夫、林朝煌的狀況都達到國際比賽的最高峰。

圓滿達成奧運任務後，高英傑並未動搖栽培新血的意念。他指出，去日本求學，就是為了在學成後，能夠站在基層訓練的工作上為培植選手貢獻心力。

一次棒球緣，一生棒球人。高英傑在做選手時，就是一位出色的投手，擔任教練工作是他對這項最熱愛的運動，應該盡的心意，棒球人為棒運前途犧牲、奉獻，他說是值得的。

