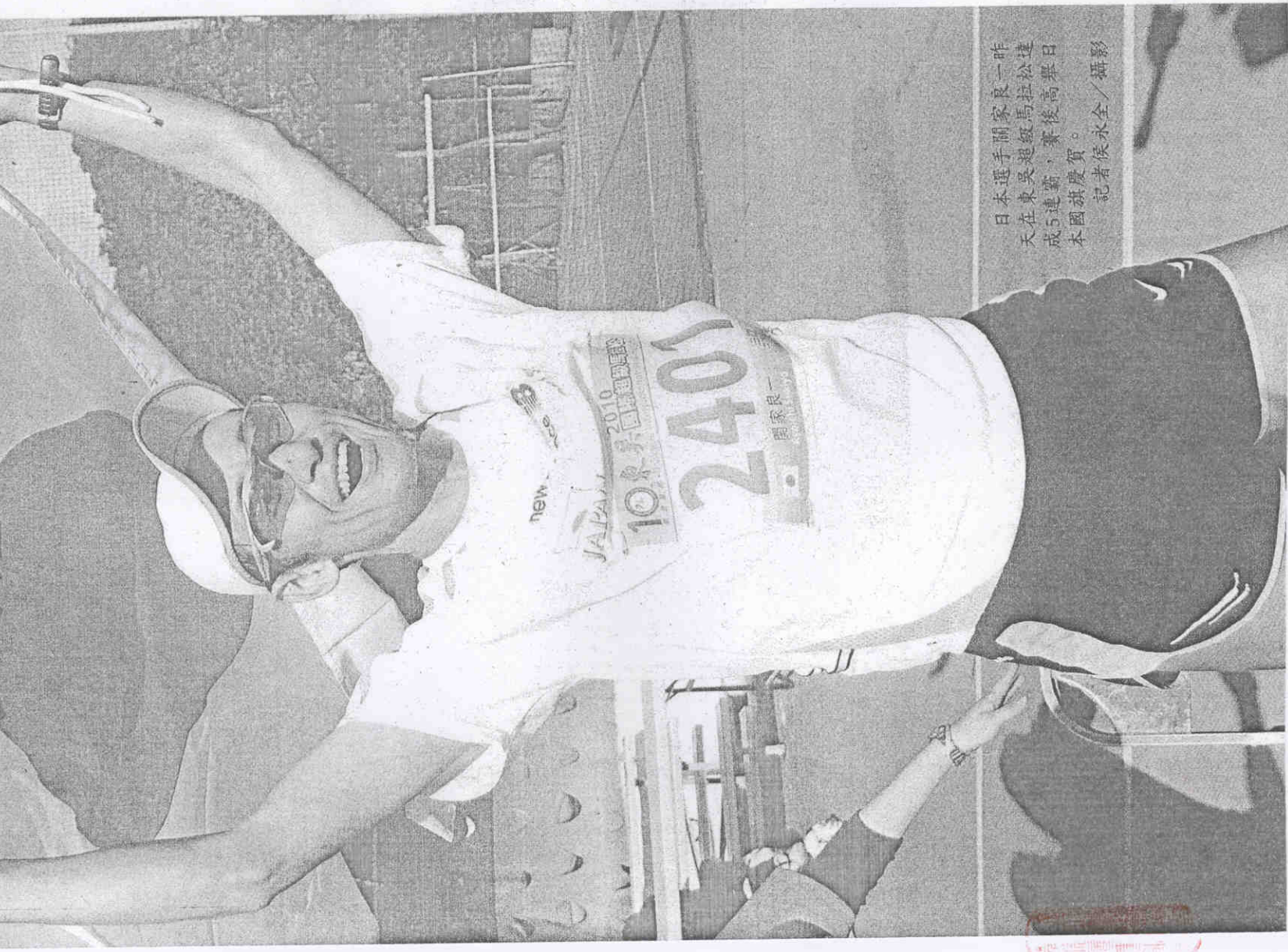


東吳24小時超馬

天氣好到爆



日本選手關家良一昨天在東吳國際超級馬拉松完成5連霸，賽後高舉日本國旗慶賀。

記者侯永全／攝影

關家良一連霸

多人衝刺打亂配速 後段無力 錯失金牌賽事認證

【記者楊育欣／台北報導】「很可惜差1個人達標，但在我心目中，東吳國際超級馬拉松是金牌賽事。」日本超馬名將關家良一說完比出招牌手勢「No.1」感謝東吳大學師生。

昨天他在東吳24小時超馬以268.1公里順利完成5連霸，「我來東吳9次，6次奪冠，這次5連霸，只要比賽繼續辦下去，我就會繼續參加，你們是最棒的。」他再次比出「No.1」。

東吳國際超馬今年邁向第10屆，大會期許完成金牌認證，同1場比賽中男子成績達240公里、女子成績達220公里，加總有5人以上達標，目前沒有賽事達到這水準。

亞軍佛萊爾

【記者楊育欣／台北報導】東吳國際超級馬拉松昨天賽後正式成績出爐，澳洲超馬選手馬丁·佛萊爾得知刷新個人最佳，忽然從椅子滑落，暈過去，立刻被送至醫護室休息，所幸最後無大礙，在頒獎典禮快結束時，現身揮手答謝加油志願。

「24小時超馬選手，最擔心就是跑了15小時以後身體狀況，然後那些成績優秀的選手賽後兩小時都要持續觀察。」大會醫護站榮總醫師高偉峰表示，馬拉松或超馬選手締造佳績後，常因疏忽，缺少補充水分，血管擴張後，血壓下降，容易脫水休克暈倒。

他說破紀錄選手，本來就因成績好，脫水嚴重，加上媒體關注度高，賽後包圍下，水分不自覺補充少。

他指出跑完後平均脫水3至5公

「這是種榮譽，很可惜差1個人。」中華路跑協會副理事長郭豐州苦笑，這次東吳超馬堪稱有史以來天氣最好的7個，「但就是天氣太好，選手們很興奮，前半段大家都想衝，創出個人最佳。」

他指出選手們在頭12個小時表現出色，但打亂原本配速，後面身體都累了，像關家良一成功改寫12小時亞洲紀錄，可惜無力持續，女子組冠軍工藤真實在前段圈數甚至緊

追關家，結果最終成績239.3公里，遠不如去年254.425公里。

郭豐州表示也因好天氣所賜，有許多選手締造佳績，「24小時有6名選手跑出個人最佳，12小時有9人創個人最佳，像國內第1羅維銘差一點達標，跑出229.2公里，不過這也是他個人最好成績。」

「這次完全不行呀，跑到一半，胃有點痛，身體不太舒服。」工藤賽後不停揉腹部說，「跑到一半，跑去吐，吐乾淨後，再喝水和補給品，才慢慢恢復過來。」

她很感謝同學不斷加油，「我沒想過才來3次，就有人舉我的海報名字加油，聽到加油聲非常開心，即使已跑不太動但始終很感動。」

刷新紀錄…啊！High到暈了

升，昨天亞軍佛萊爾以259公里創下個人最佳成績，賽後也留下難忘回憶，打1500cc點滴，在醫護室平躺抬腳，血液回流，補充運動飲料，身體狀況才逐漸回復。

他舉例有固東吳超馬關家良一奪冠，上台領獎後大興奮，整個暈厥，立刻送醫急救，「最怕就是他們昏倒後，倒下頭部或身體重擊受傷。」

他坦言這也是路跑醫護組和他比賽不同處，「有時比賽結束，才是我們忙碌開始，加班超過3小時都有可能。」

他覺得昨天佛萊爾暈厥，同樣與天氣太好了有關，大太陽，白天溫度回升超過24度，「這種天氣太熱，8點到9點最後一段，一般人跑個小時都可能出問題，何況這些已經跑23小時的選手，太陽辣，脫水更嚴重。」



勇奪第2的澳洲選手佛萊爾，在頒獎時不適被救護人員抬出場。記者侯永全／攝影