

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 健身運動 來源 民生報 日期 740216 版面 三版

## 每天伏地挺身一千次

## 八旬老翁創世界紀錄

【中央社斯德哥爾摩十四日專電】瑞典一位八十歲老人在個人所做伏地挺身方面，打破他自己的世界紀錄。

這位老人從一九七七年以來，共做了九十萬零三百四十二次伏地挺身。他每天做一千次到一千五百次。他的目標是達到一百萬次。

他的伏地挺身紀錄獲金氏世界紀錄大全承認。

這名老人迄未退休，他目前是青少年拳擊教練，同時也教導婦女運動課程。他說，做伏地挺身是他維持身材最好的方法。

