

巨人訪台 職棒歷史揭新頁

本報副社長石敏主持開幕

【本報訊】中日職棒賽昨在味全龍對巨人隊之戰前，舉行隆重開幕典禮和開球儀式，開幕典禮由本報副社長石敏主持。

石敏在致詞中指出，今年我國職棒才開展，就能邀請到歷史悠久的巨人隊來台比賽，對提高我國職棒水準和並提高大眾對職棒興趣大有助益；並感謝全場客滿的熱情球迷觀眾的支持。

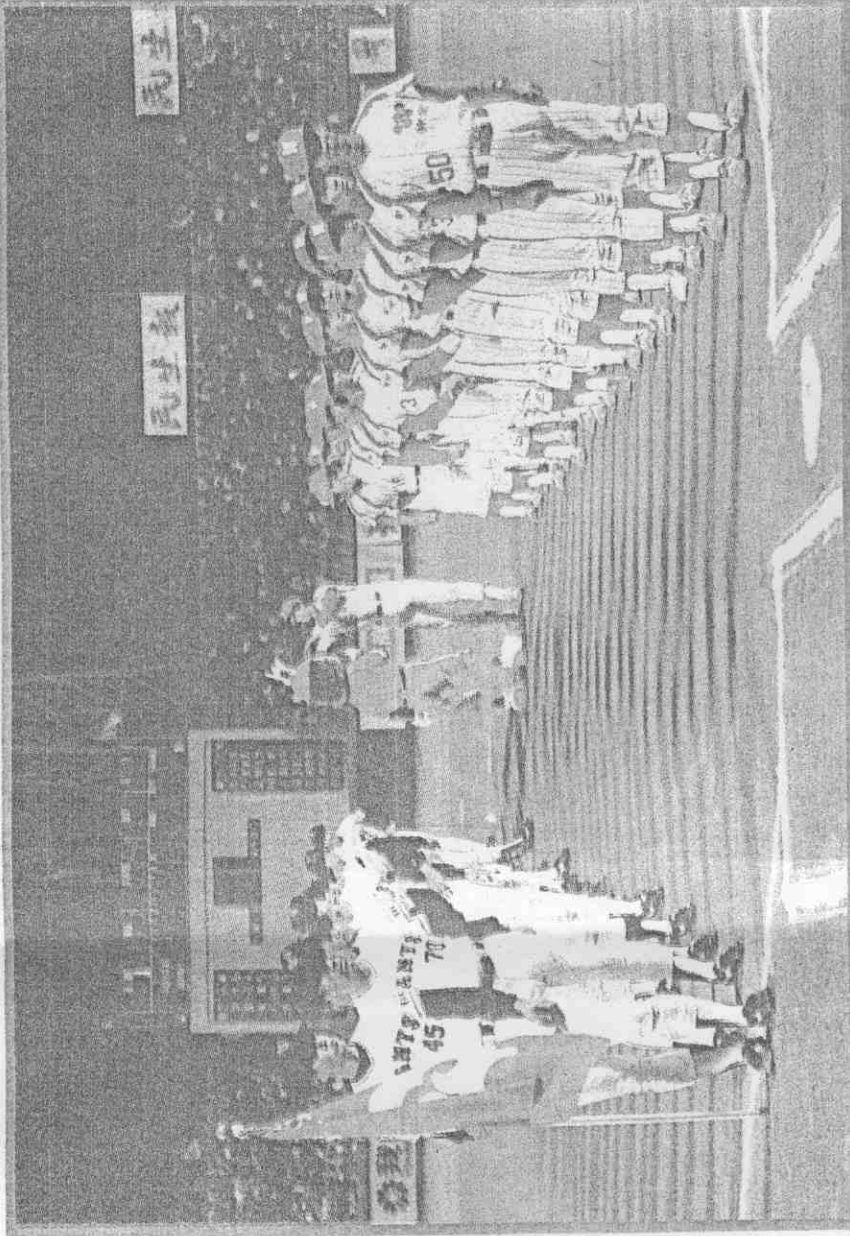
職棒聯盟會長唐盼致詞表示，這次由民生報副社長石敏主持，寫下職棒史重要的一頁。

巨人隊團長武石敏之助也致詞指出，希望由這次交流，增進中日職棒的情誼，能有更多交流。

2隊交換禮物之後，舉行開球儀式，由武石敏之助投球，味全龍隊領隊郭榮棋任捕手，本報副社長石敏打擊，職棒聯盟會長唐盼擔任裁判。

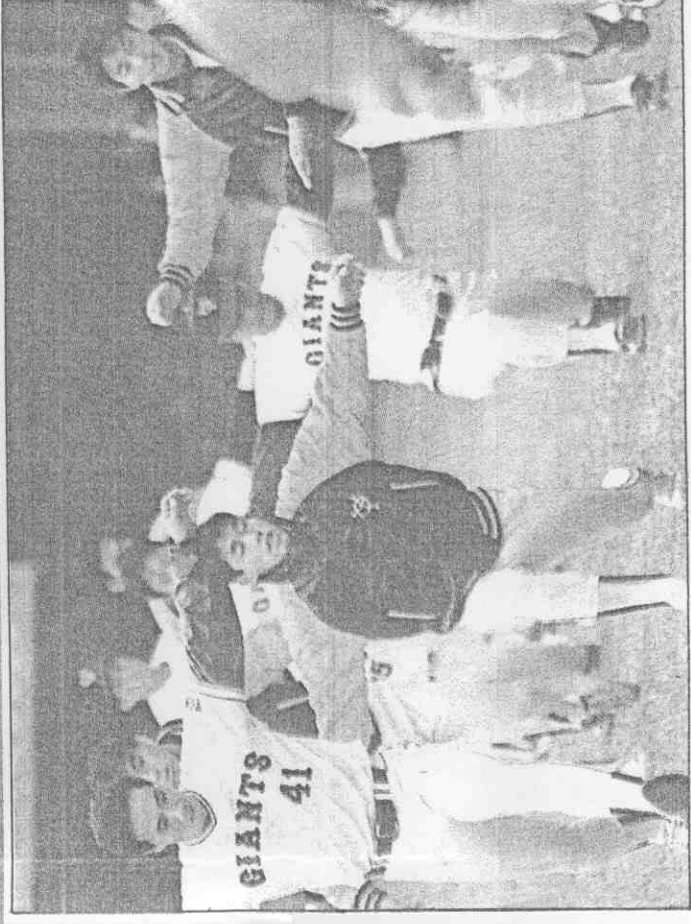
記者 王信良 / 報導

●巨人職棒隊團長武石敏之助，涉外部次長澤田幸夫、宣傳部次長今澤正史，昨日席間雙方互贈禮物留念，又以歡愉的笑容合影，留下珍貴的回憶，王總經理祝福巨人隊此行一切順利，近11時武石敏等3人始離去。

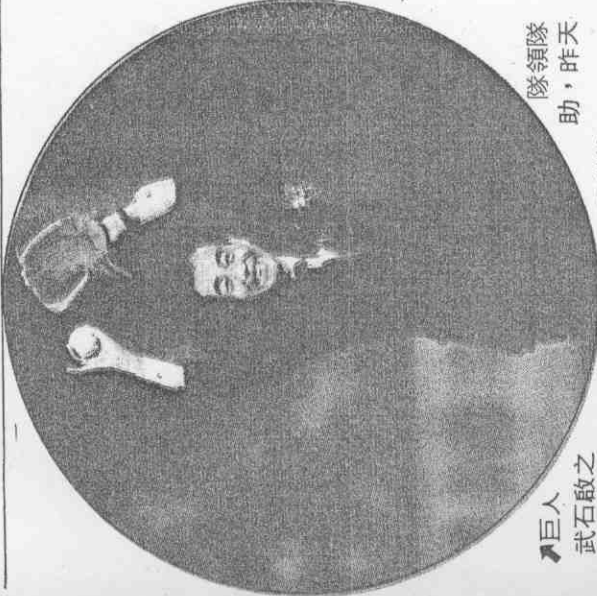


↑中、日職棒隊首度交鋒，我們全隊以待。巨人隊列隊以待。
記者 郭運復 / 攝影

↓日本巨人職棒隊昨天到聯合報系拜會，由總經理處兼總經理王必立(左3)接待，右3為巨人隊領隊武石敏之助。
記者 鍾豐榮 / 攝影



↑日本巨人隊昨天下午在台北市立棒球場作了1個多小時練習。
記者 鍾豐榮 / 攝影



▲巨人隊領隊武石敏之助，昨天在味全、巨人戰前開球時面露微笑。
記者 郭運復 / 攝影

舒展筋骨 有板有眼

巨人暖身值得學習

記者 林幼英 / 報導

●巨人隊昨天賽前近2個小時的賽前練習份量，令味全龍隊教練徐生明深為感佩，這也是職業球員得以長年累月在球場上拼鬥的本錢。

巨人隊昨天下午從3時35分起到達球場，進行熱身活動到4時35分，再進行打擊練習，直到5時25分。整整1小時又50分鐘時間的練習，前50分鐘的熱身活動，球員在教練團的號令聲中，認真地跑、作操、拉筋等活動，沒有1名球員能夠偷懶。

守備、打擊練習，也依序地次第操作。巨人隊來華之前，對於5場比賽的賽前練習特別要求每場均能有1個半小時的練習時間，並排出預定練習時間，務求能按表實施。

日本職業隊對賽前練習的重視，顯示他們對平時訓練、比賽配合來協助球員訓練儲存體能的重視。

前2天才抵台指導國內職棒裁判的日本中央聯盟副裁判長丸山就指出，巨人隊昨天的賽前練習份量仍因出外而減輕，在日本比賽，地主隊經常都是下午2時就開始賽前練習，而在集訓和每天的練習，至少都有1小時的熱身活動，再進行攻、守練習。

熱身活動時，球員必須盡量的跑、作操等，尤其著重在跑步，並且每隊熱身活動，都有專責的教練負責，訂定熱身活動項目，如巨人隊就由早稻田大學畢業，捕手出身的阿野負責。

熱身活動和賽前練習份量足夠，球員的球技和體能自然逐步增進，這也是職棒先進的美國、日本，1年球季160至130場比賽連續進行，球員得以負荷之因。

職棒元年我國4支職棒球隊球員受傷累累，並且個人狀況起伏甚大，除了心理因素之外，賽前練習熱身活動未能充分掌握，也是其中原因之一。