

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒運動 來源 民生報 日期 841229 版面 七版

《小百科》

什麼是定位（向）運動

●雖然定位運動在歐美擁有數以百萬計的愛好者，但恐怕國內有不少戶外同好還不太清楚「定位運動」到底是什麼。

簡單地說，定位運動就是由參加活動的人憑藉對地圖與指北針的使用能力，在預先已經設計好的地圖上照路線前進；在準確通過各檢查點的前提下，耗時愈少者成績愈佳。

當然，設計比賽者為了增加比賽的挑戰性和趣味性，在路線的設計上可以有很多的變化，比賽的場地也絕不會是平坦，可以一目了然的地區，通常是充滿了樹林、岩石、溪流，地形起伏不定的野地。

這樣的定位運動，最為大家熟悉的當然是以徒步方式進行的徒步定向越野，但也有加上交通工具，如划獨木舟、滑雪、騎自行車、騎馬等的定位越野，隨著交通工具的變化，使活動的挑戰性提高，趣味性也更豐富。

（朱家瑩）

