

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 810203 版面 二版

《人物速寫》

棄籃球改攻跆拳道 從此無悔

潘麗琪 小兵立大功

回國後“減肥” 目標進軍奧運

【本報吉隆坡電】「小兵」潘麗琪昨天為中華女子隊拿下第2面金牌，並把上屆亞洲冠軍及世界杯冠軍韓國名將高在京打成「無獎牌選手」，成為昨天賽場最風光的人物。

剛滿18歲的潘麗琪說，她目前跆拳道一段，在整個亞洲賽各國選手中段數最低，完全靠強烈的求勝心，才能演出「以小吃大」奪金牌。

從抽籤第一天，她知道自己第一戰對手就是上屆亞洲及世界杯金牌的韓將高在京，這幾天教練不斷激勵她，為

她建立信心。

不過比賽前一天晚上，潘麗琪整夜睡不著，滿腦子想的都是如何對付韓國選手。

昨天出戰韓國高在京時，中華隊的韓籍客座教練河龍成指導她多用擅長的後踢和下壓及右腳旋踢，只要保持在國內訓練狀況就可以擊敗高在京。潘麗琪說河教練給她很多信心建樹，才能打勝仗。潘麗琪說她就讀新莊國中時，身高條件不錯，學校要她打籃球，跆拳道教練許志耀告訴她：「跆拳道比打籃球有出息」，沒有想到一練跆拳道就愛上這項運動。

前年她首次當選國手參加西班牙世界杯賽就獲銅牌，去年世界賽她因太緊張而落敗，她說，信心不夠是她比賽時最大的弱點。

初練跆拳道才幾個月，潘麗琪就以黃帶七級選手在全國中學跆拳道賽打敗很多有段好手獲得全國賽冠軍，目前她就讀基隆市二信中學二年級，為初段選手是此次中華隊中「段數最低」的選手。

約旦隊教練陳得雄很欣賞潘麗琪的後踢攻擊動作，他說一般比賽女孩子大多只採用旋踢、下壓，很少有人採用後踢，其實有時採用後踢正能抓住對手追擊、旋踢或下壓的空檔造成得分，很值得女選手練。

潘麗琪說她目前打第6量級，但奧運及世界跆拳道聯盟只給我國女子第1、2、5量級參賽名額，因此她回國後要趕快進行「減肥」工作，目標是降3公斤體重才能參加選拔賽，當然多年來苦練是想要在奧運會上奪獎牌。

亞洲跆拳道賽

獎牌統計

男子組

	金牌	銀牌	銅牌	合計
韓國	6	1	0	7
中華	1	3	2	6
伊朗	1	1	4	6
沙烏地	0	1	2	3
印尼	0	1	2	3
約旦	0	1	0	1
菲律賓	0	0	2	2
馬來西亞	0	0	1	1
香港	0	0	1	1
澳洲	0	0	1	1
科威特	0	0	1	1

女子組

韓國	5	2	0	7
中華	2	4	0	6
馬來西亞	1	1	1	3
印尼	0	1	1	2
菲律賓	0	0	5	5
澳洲	0	0	3	3
紐西蘭	0	0	2	2
新加坡	0	0	2	2
尼泊爾	0	0	1	1
緬甸	0	0	1	1

