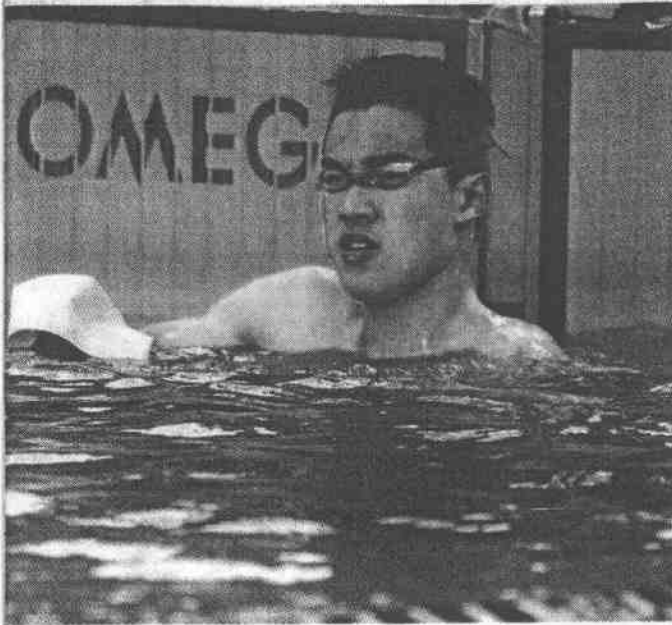


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 92年全運 來源 震旦運動報 日期 92.10.20 版面 七版

↓高雄市泳將王紹安昨日先在男子組游泳 50公尺自由式預賽中，以 23.53 刷新原 23.88 大會紀錄。
記者 賴郁泰／攝影



50公尺自由式破大會 仍不滿意

王紹安 目標 22 秒 瞄準奧運

記者 黎建忠／報導

總是笑容滿面的王紹安，19日以 23 秒 40 破了全運會男子 50 公尺自由式的大會紀錄後，還是一派輕鬆的說：「要不是最近學校的事情太多，讓我在高雄、屏東 2 地跑沒有時間練習，不然我一定可以打破全國紀錄！」

王紹安在預賽中就已經以 23 秒 50 破了大會紀錄，沒想到在決賽又將紀錄縮短 0.1 秒並順利拿下金牌。目前是高雄師範大學新鮮人的王紹安說：「因為學校才剛開學，有太多東西要處理，讓我必須兩地跑，導致最近練習實在太少，平均下水游的距離不到 500 公尺，所以想在預賽中就想衝衝看自己今天的極限在哪！」

全中運時因為還在念高中，生活和訓練都比較規律，王紹

安才能打破全國紀錄，相較之下昨日雖然拿下金牌，卻未能打破自己所創下的全國紀錄，還是讓人感到可惜。王紹安說：「過去兩個星期我都在努力保持水感而已，我不太敢訓練，怕如果產生疲勞的話，成績會更差。」

從接觸游泳至今，王紹安在沒有教練指導的情形下，一個人摸索練習。身高 189 公分、體重 82 公斤的他，在許多選手當中算是相當出色的。王紹安說：「為了讓自己肌肉更有爆發力，我已經請了一個專屬的重量訓練師來調整我的狀態，因為 50 公尺強調的就是瞬間爆發力。」已達我國奧運 B 級標準的王紹安，將在未來不到 300 天內調整出最佳狀態，努力游進 22 秒的奧運奪牌水準。

