

馬極挑戰 陳彥博生死切結書

台北體育學院 陳彥博 攝

小檔案

曾文祺／台北報導
「我已經簽了『生死切結書』，四月一日出發去拚金氏世界紀錄『世界最冷的馬拉松』，哈哈！」陳彥博說來輕鬆，其實他挑戰的是北緯九十度的「二〇一〇北極點馬拉松」。廿三歲的「夢想鬥士」陳彥博的極地超馬起點由〇八年開始。那年他和林義傑、劉柏園代表台灣完成「磁北極大挑戰」。

前年他與學長林義傑、遊戲橘子董事長劉柏園攜手，歷經十六天、五七二公里清雪長征，代表台灣完成「磁北極大挑戰」。

最冷零下37度 全世界只有25位選手

〇九年底，陳彥博成為第一位完成「喜馬拉雅一六〇公里超級馬拉松」的台灣人，成績第四名。長達五天的喜馬拉雅賽場山徑蜿蜒，從海拔一千九百公尺到最高三九四二公尺。陳彥博餘悸猶存：「第一天我就嚴重脫水，體重降了四、五公斤，被醫生逼著喝下一千C的水。」

令人讚佩的是，賽會傳誦他的高尚情操。在倒數第二個檢查站時，陳彥博看到墨西哥選手倒地劇痛狂吐，他本來是可以追到前方第三名的韓國選手。但他選擇停下來，因為「幫助墨西哥選手比較重要。」

陳彥博獲准參加北極點馬拉松，大會官網已把中華民國國旗放在首頁。官方表示，將會有BBC與歐、美知名媒體報導，屆時陳彥博將寫下第一位台灣選手參賽的賽史紀錄。

自我積極訓練 冷凍庫裡騎飛輪機

北極點馬拉松官方選出陳彥博為全球僅有的廿五位參賽者之一，並提醒他，這項賽事有許多不可預測，〇七年大風雪侵襲，造成許多選手凍傷退賽；有人掉進冰縫或遇上北極熊等危及生命的狀況。

陳彥博已自主訓練六個月，昨天他由內湖大瀾發協助，在攝氏零下廿度的生鮮區冷凍庫裡騎了九十分鐘飛輪機。他說：「北極點馬拉松更冷，最低溫可到零下卅七度。」他將在四月五日抵達挪威，六日搭機前進北極點營地適應環境一天，七日在北緯九十度的北極點與其他廿四位極地高手在水面風雪中競跑。



北緯90度 世界最冷的馬拉松

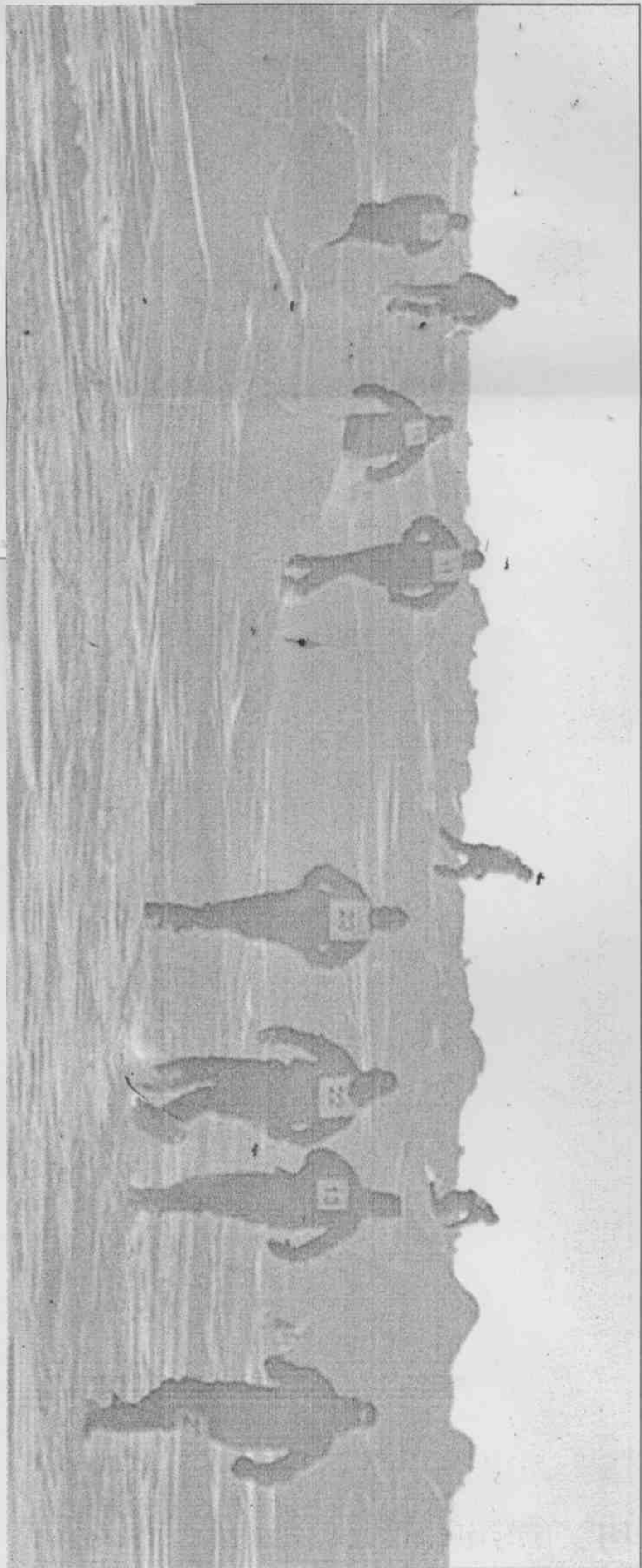
北極點馬拉松 (North Pole Marathon) 是報名選手中篩選曾有挑戰極地賽事經驗，並拿下佳績的選手參賽。

北極點沒有土地，只有常年冰封冰層和海水在冰層下流動。〇七年賽事發現，環繞北極點十圈，每一圈的經緯度都不相同，選手在自視難辨，事實上卻一直移動下的冰面上。金氏世界紀錄裡「世界最冷的馬拉松」，〇七年賽事最低溫為攝氏零下卅七度。大會由

往冰雪之地奔去

▲2月的北海道一片銀白，陳彥博藉自主訓練適應北極點馬拉松的環境與天候。(陳彥博提供)

►北極點馬拉松是金氏世界紀錄裡「世界最冷的馬拉松」，2007年賽事最低溫為攝氏零下37度，圖為2009年賽況；而4月7日的2010賽事將首度有台灣選手陳彥博參賽。(摘自北極點馬拉松官網)



(曾文祺整理)