

臺灣省立體育專科學校學生身高與體重現狀統計調查

體育學術研究室

一、前言：

身高爲代表身體發育最普遍特徵而又爲其他體型測量基準的一項。體重爲身體充實情況、營養現狀的代表指標之一。運動員比非運動員的最大特徵在於體重的較重(註三)。各項運動選手有其特有的體格與體型。體格以身高與體重表示其大小(註四)，體型則以身體各項測量數字之間的關係做爲其量度。如比值重係以體重乘一百再以身高所除，以量度體重對於身高的比例。羅黎爾指數 *Roher Index* 爲公認之營養指數。正常歐洲男子當在323至335之間(註五)。

本項調查之目的在於瞭解各項運動專長組運動員，其身高與體重的現有情況，以百分之五的機誤率，看其平均有多少。並試與日本同性質運動員做一比較，以便做爲選擇選手，訓練法上的參考。

二、方法：

(一)對象：臺灣省立體育專科學校五十五學年度至六十學年度在校學生八百七十三人。計男生五八七人，女生二八六人。

(二)測量方法：依小野氏法測量身高與體重。(註六)

(三)資料：原始資料共八百七十三張，存於臺灣省立體育學術研究室資料間。

(四)統計整理：由研究室主任方教授瑞民、萬講師清和、黃助理斐華召集學生吳玉枝(珠算三段)等五人，共八人，分組計算分類，核對製表圖，需時約一百五十小時人次完成之。

(五)製表圖：表一：臺灣省立體育專男生各運動專長組身高與體重現狀統計表

表二：臺灣省立體育專女生各運動專長組身高與體重現狀統計表

圖一：臺灣省立體育專男生各項運動專長組身高比較圖

圖二：臺灣省立體育專女生各項運動專長組身高比較圖

圖三：臺灣省立體育專男生各項運動專長組體重比較圖

圖四：臺灣省立體育專女生各項運動專長組體重比較圖

三、結論：(方瑞民提供)

- (一)中國運動員比日本運動員在身高方面略高約二公分；但體重則約較輕了一公斤。
- (二)我體操選手比日本選手高八公分。
- (三)中國各項男性運動選手的身高以籃球選手最高，排球次之，體操最矮，桌球與舉重次矮。
- (四)中國女性運動員的身高以籃球選手最高，田賽次之，壘球再次，體操選手最矮。
- (五)中國男性運動員的體重，以柔道選手最重，田賽次之，桌球選手最輕。
- (六)中國女性運動員的體重，以田賽選手最重，籃球與壘球選手次之。徑賽選手最輕，舞蹈次之。
- (七)中日男性運動員在比體重方面，十項可資比較項目中，日本有七項比中國選手多。羅黎爾指數則九項比中國選手多。顯然其身體充實度較好。

註解

- 一、(一)久松榮一郎，豬飼道夫：スポーツ醫學，體育の科學社，p.p.93—108。
- (二) () 內爲松田岩男：スポーツマンの體力測定六十二頁。
- 二、松田岩男：スポーツマンの體力測定六十九頁。
- 三、同註一，八九頁。
- 四、同註二，六五頁。
- 五、方瑞民：人體測量之研究，體育學苑第六期，第三頁。
- 六、小野三嗣：同註一之(二)，p.p.38—48。

表一：臺灣省立體育專科學校男學生運動歷統計表

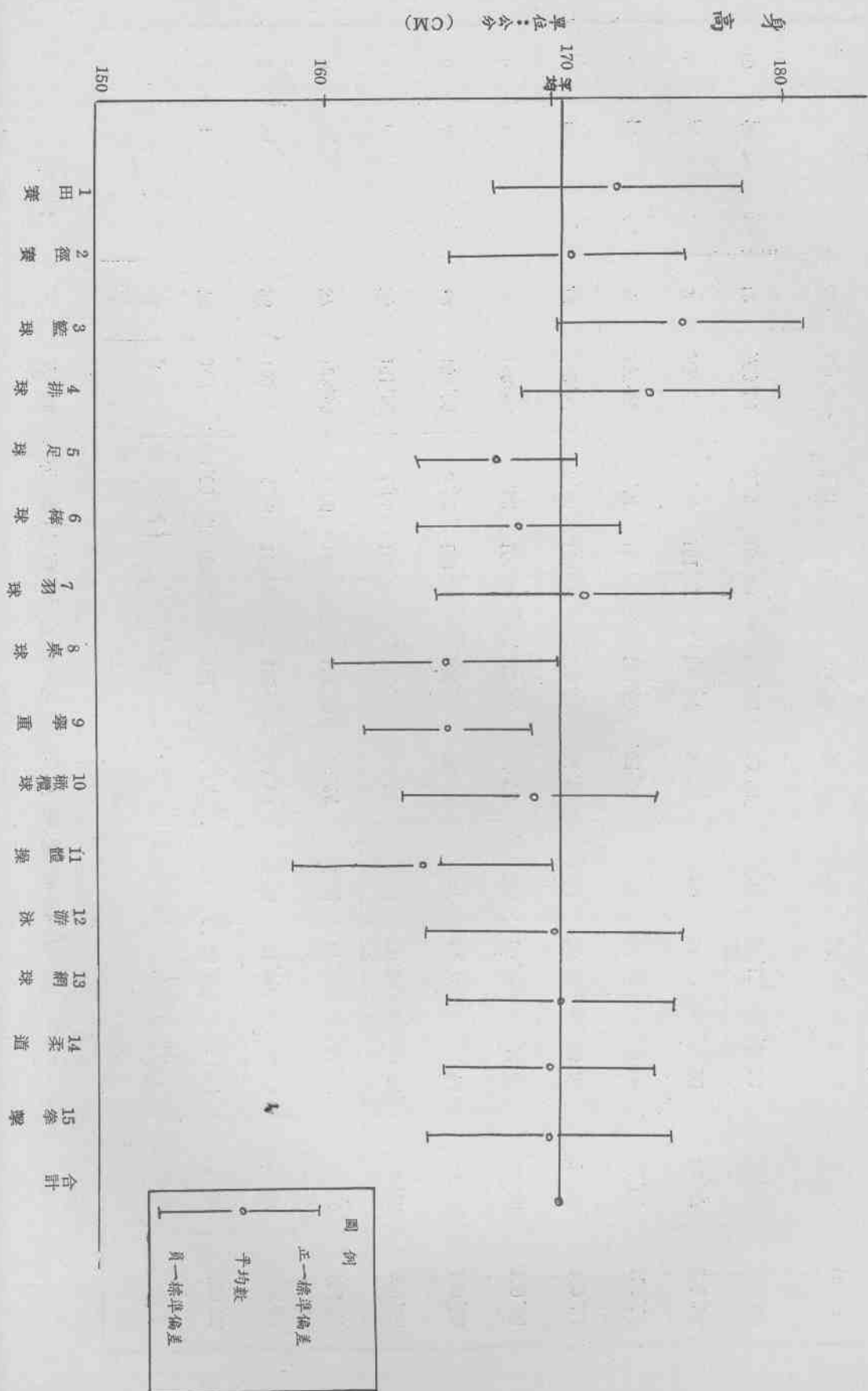
現 狀										比 較					
組別	人 數	身 體		高 重		體 重		比 較		羅 察 爾 指 數					
		平均數	標準偏差	平均數可算界限 ($\alpha=0.05$)	平均數	標準偏差	平均數可算界限 ($\alpha=0.05$)	日本選手比日本(註1)選手重多少	中國(註2)	日本(註2)	中國(註2)	日本(註2)			
1	中 餐	78	172.92	5.44	174.12	69.31	70.71	172.47	0.45	66.23	0.08	40.8	40.5	134.1	147.8
2	盛 饗	140	170.74	4.86	171.54	64.04	64.84	166.47	4.27	57.10	6.94	37.51	37.4	128.8	130.3
3	蔬 菜	62	175.77	5.33	177.07	65.61	66.91	172.00	3.77	65.3	0.31	37.33	41.1	120.8	124.7
4	排 球	84	174.11	5.72	175.31	67.68	68.88	179.0	(-4.89)	71.6	(-3.92)	38.87	40.0	128.3	125.9
5	足 球	56	167.77	3.59	168.67	61.45	62.85	171.0	(-3.23)	65.8	(-4.35)	36.63	38.5	130.1	131.6
6	棒 球	33	168.80	4.39	170.30	63.36	64.86	173.20	(-4.4)	71.20	-7.84	37.54	37.11	131.7	126.3
7	羽 球	5	171.40	6.84	177.50	63.60	68.00	170.90	(-0.3)	65.1	(-2.28)	36.95	38.4	127.9	132.7
8	桌 球	5	165.40	4.93	169.80	57.00	58.90	169.7	(0.3)	65.1	(-2.28)	36.95	38.4	127.9	132.7
9	舉 重	10	165.40	3.94	167.80	62.86	68.36	162.3	(3.1)	66.5	(-3.64)	38.00	41.0	138.9	155.5
10	橄欖球	17	169.00	5.70	171.70	67.24	70.64	166.20	2.8	66.0	1.24	39.79	41.0	139.3	155.5
11	體 操	12	164.30	5.93	167.60	61.00	63.70	156.00	8.3	54.6	6.4	37.13	35.6	137.5	143.1
12	游 泳	16	170.00	5.68	172.80	62.82	64.82	170.90	-90	69.10	-6.28	36.95	38.4	127.9	132.7
13	網 球	21	170.30	4.98	172.40	63.40	65.80	169.7	(0.3)	65.1	(-2.28)	36.95	38.4	127.9	132.7
14	柔 道	24	169.25	4.76	171.15	69.47	72.27	171.8	(-2.55)	79.5	(-10.03)	41.05	46.3	143.2	156.8
15	拳 擊	24	169.13	5.20	171.23	63.25	66.65	167.6	(1.53)	63.9	(-0.65)	37.40	38.2	130.8	136.0
合 計		587	171.18	5.79	171.68	65.22	65.72	169.08	2.10	66.40	-1.18	38.10	39.7	130.0	138.4

表二：

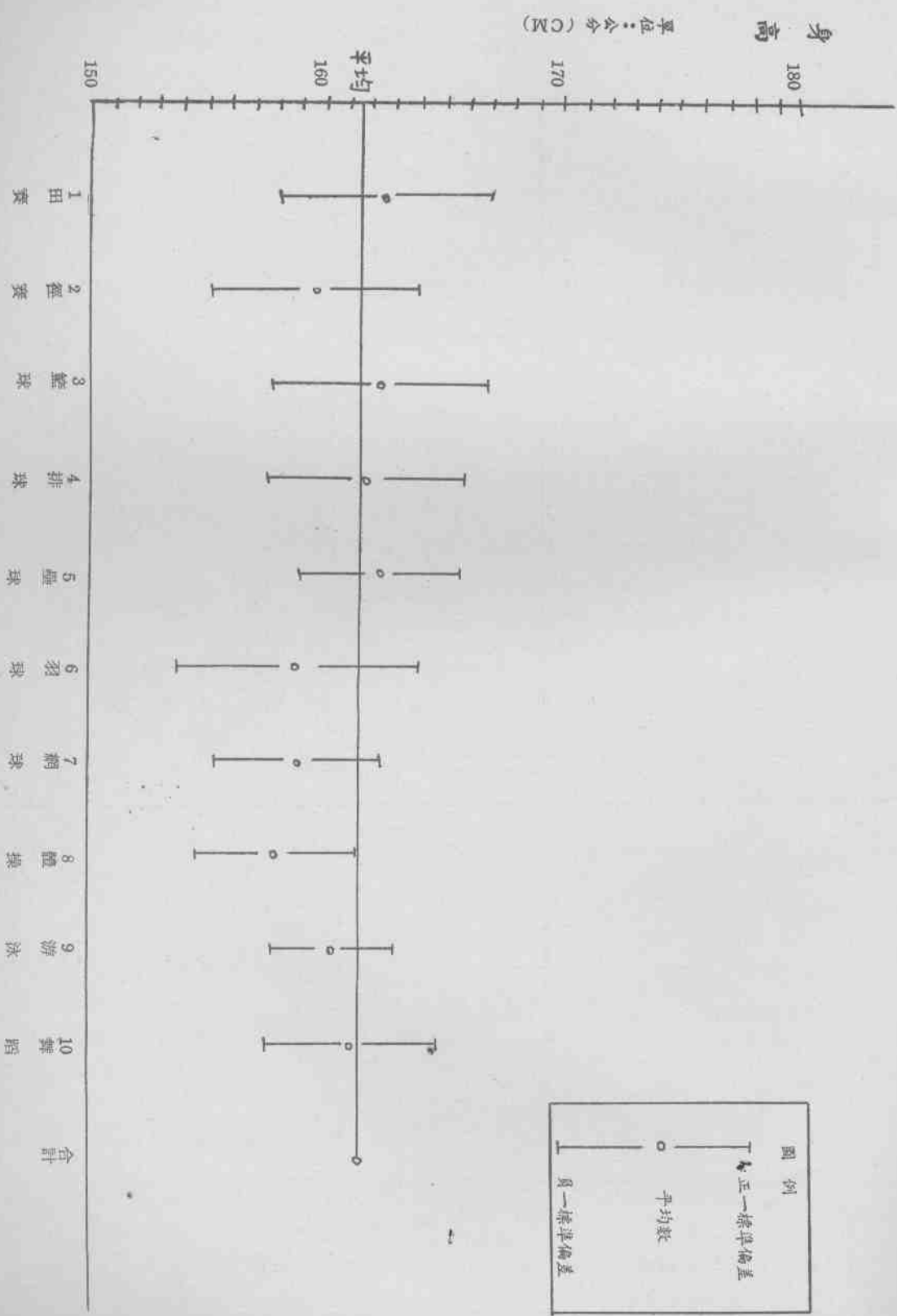
臺灣省立體育專科學校女學生運動歷統計表

組別	人數	身		高 平均數可靠界限 ($\alpha=0.05$)	體		重 平均數可靠界限 ($\alpha=0.05$)	指 比體重	數 總家數
		平均數	標準偏		平均數	標準偏差			
1 田 賽	72	162.42 分	4.60 分	$163.12 \geq m \geq 161.72$	55.67 斤	5.85 斤	$56.97 \geq m \geq 54.37$	34.28	129.93
2 徑 賽	86	159.42	4.56	$160.42 \geq m \geq 158.42$	50.79	4.85	$51.79 \geq m \geq 49.79$	31.86	125.36
3 籃 球	37	162.59	4.66	$164.09 \geq m \geq 161.09$	55.26	5.48	$57.06 \geq m \geq 53.46$	33.99	128.57
4 排 球	36	161.50	4.05	$162.80 \geq m \geq 160.20$	54.50	4.84	$59.34 \geq m \geq 49.66$	33.75	129.38
5 壘 球	12	162.00	3.22	$163.80 \geq m \geq 160.20$	55.25	6.27	$58.75 \geq m \geq 51.75$	34.10	129.95
6 羽 球	4	158.50	5.22	$163.60 \geq m \geq 153.40$	51.75	7.89	$59.45 \geq m \geq 44.05$	32.65	129.96
7 網 球	12	158.50	3.50	$160.50 \geq m \geq 156.50$	51.50	6.24	$55.00 \geq m \geq 48.00$	32.49	129.34
8 體 操	6	157.50	3.51	$160.40 \geq m \geq 154.60$	53.00	4.90	$57.00 \geq m \geq 49.00$	33.65	135.65
9 游 泳	9	159.67	2.83	$161.47 \geq m \geq 157.87$	52.80	5.90	$56.70 \geq m \geq 48.90$	33.07	129.71
10 舞 蹈	12	160.50	3.72	$162.60 \geq m \geq 158.40$	50.83	4.04	$53.13 \geq m \geq 48.53$	31.67	122.94
合 計	286	161.04	4.61	$161.54 \geq m \geq 160.54$	53.41	5.79	$54.10 \geq m \geq 52.71$	33.17	127.89

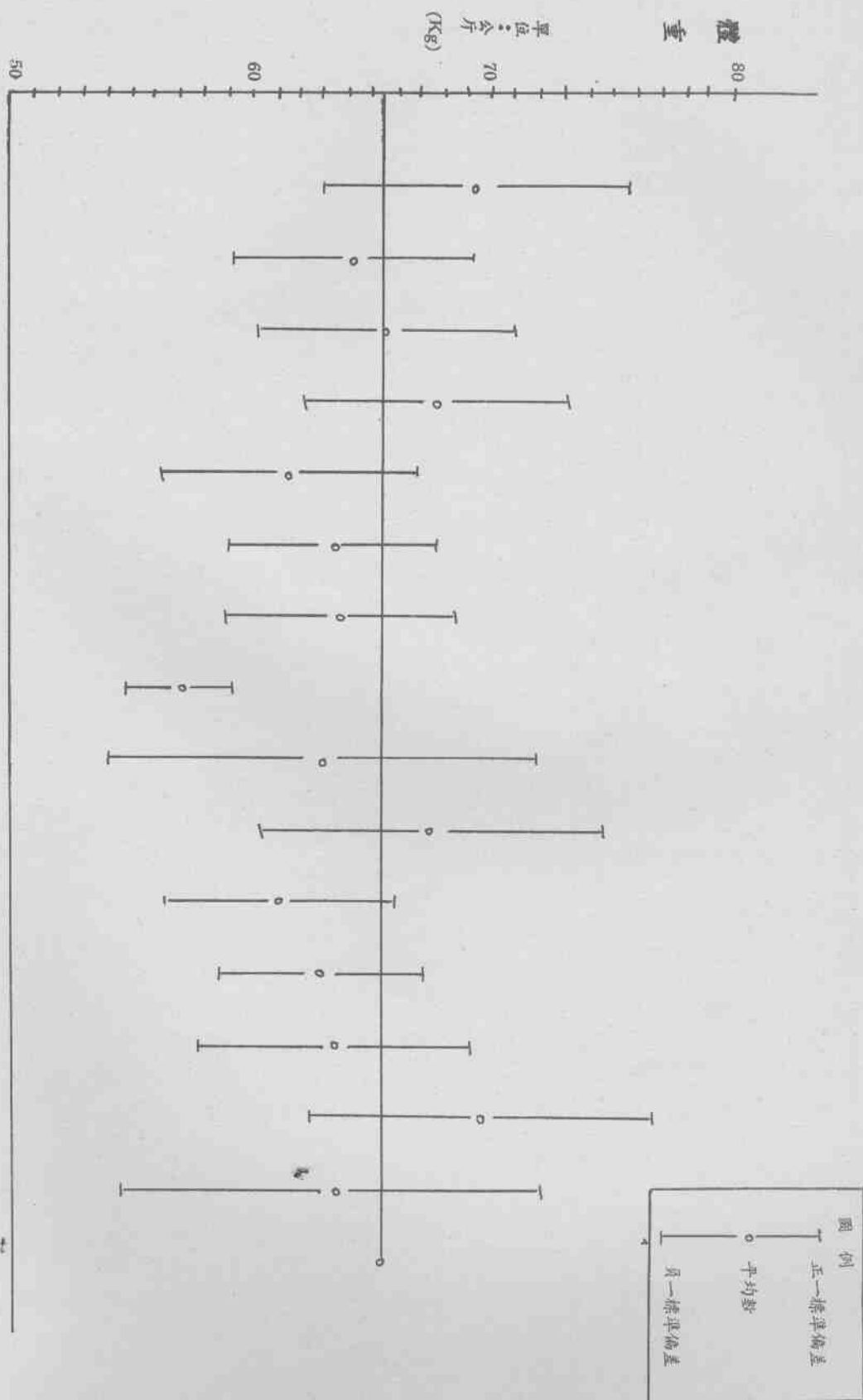
圖一：臺灣省立體育專科學校男學生各項運動專長組的身高比較圖



圖二：臺灣省立體育專科學校女學生各項運動專長組的身高比較圖



圖三：臺灣省立體育專科學校男生各項運動專長組的體重比較圖



圖四：臺灣省立體育專科學校女學生各項運動專長組的體重比較圖

