

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 自由時報 日期 97. 8. 17 版面 S三版

辛萬苦 林家瑩無功返

〔特派記者龍柏安／北京報導〕抓不到擲球感覺、加上臨場放不開，全國女子鉛球紀錄保持人林家瑩（見圖，記者林正堃攝），角逐奧運聖殿未再創生涯新高。

寶島女子鉛球好手林家瑩，昨在奧運會女子鉛球預賽，靠著第3次試擲繳出16公尺32名列28，無緣決賽，北京之旅也劃下了休止

符。

獲得田徑協會徵召取得奧運入場券的「阿牛」林家瑩，今年大半時間都在德國接受特訓，昨天僅丟出16公尺32，她說：「我盡力了，或許我對比賽能力差了點，國家花了這麼多錢，比賽卻沒達成目標，真是對不起辛苦指導的教練。」

有人40歲還在拚 阿牛好羨慕

短暫的奧運之旅，就像綺麗的一場美夢，從夢境裡醒來後，面對如何填飽肚子的現實生活，還得兼顧延續田徑之路，是「阿牛」林家瑩最大的難題。

先後征戰過亞運、奧運的林家瑩，是國內女子鉛球的紀錄保持人。今年北京奧運之前，田協評估她是國內女子田徑選手最接近世界水準的選手，才採用徵召方式，讓她一圓奧運夢。

這次比賽林家瑩看到同場較勁對手，已高齡40歲還在奧運場上與她們這些小姑娘較勁，羨慕不已：「一大把年紀還要承受這麼高強度的對抗，真的很累，但一方面又羨慕她們，能兼顧肚子與嗜好。」

林家瑩也是國內繼男子鉛球名將張銘煌、標槍好手周宜辰之後，第三位田協重金栽培，讓她遠赴德國訓練的選手，她說：「我希望能國內帶隊，把我從國外帶回來的技術與觀念，傳承給下一代。」

受國家栽培 盼傳承

阿牛透露，今年奧運，她是亞洲唯一採用旋步擲球的選手，在國內選擇像她這種投擲方式的選手並不多，也因練的人少，所以

訓練方式易遇瓶頸，去到德國後，她對細部技術有了整體的認識，「若這些觀念無法散播出去，協會花的錢就太可惜了。」

接下來林家瑩除了先得完成學校課業外，她也打算重拾昔日副項鐵餅來練，原因是這能幫助她在專長鉛球上的發揮：「鐵餅的旋轉半徑較大，相較之下鉛球就顯得比較小，我想經由鐵餅，幫助我拓展旋步轉體的動作。」

（記者龍柏安）

