

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 800609 版面 四版

《基層訓練站巡禮》

向下扎根 固然重要

應兼顧開發成年運動人口

記者 江彥文／特稿

●基層訓練站結合附近中、小學，是各運動協會未來發掘選手、培養優秀運動員的起點，但各協會把心力投注在學生選手之餘，也不要忽略了開發成年運動人口，畢竟他們是社會財源的活水頭，也可為協會提供基層教練資源。

體總會長張豐緒日前訪問的射箭、拳擊、手球、角力4協會設置的基層訓練站，基本上都具有從國小、國中、高中（職），一脈貫通的訓練環境。協會對選手養成能一以貫之。

不過令人憂慮的是，上述協會在致力發掘、培養學生選手之餘，在推展成人運動方面則顯得不足。

拳擊協會祕書長黃榮隆坦承，我國拳擊發展只侷限於高中（職）這個階段，向下國中階段只能側重興趣的啟發，向上到了大專及軍中，拳擊人口迅速減少，以致出國比賽，我國幾乎都是以高中生和別人的社會人對抗，當然勝算不高。

角力協會理事長洪朝雄感慨的指出，角力運動到了大

專階段即推廣不易，升入北體的角力選手，竟然必須併入柔道班訓練。

手球在大甲固然是一枝獨秀的特色運動，但是手協在北部和南部地區找不到適當地點設訓練站的事實，也顯示發展不均衡，有礙手球運動的普及。

事實上，各運動協會長期以來抱怨推展不易，各級學校支持不足，選手來源太少等，其根本原因還在協會忽略了社會階層運動人口的發掘，即使那些走入社會的「退休」選手也不知掌握。各協會如果能在致力學校運動之餘，用點心發展社會階段運動，多辦成人比賽，讓那些「退休」選手仍有發揮興趣的空間，不致流失，進而吸引更多的社會人參與；這批成人選手正是所謂的「社會熱心人士」，透過他們不僅可以吸納社會資源，也可進一步讓他們成為「基層教練」，在社會各角落散播發展的種籽。

運動人口金字塔的觀念各協會都有，但金字塔的基礎不能只建立在學校體系上，以廣大社會為基礎，不是更穩固嗎？

