

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 850921 版面 二一版

舉重教練鄭志郎 教出高徒

【屏東訊】名師出高徒，屏東舉重教練鄭志郎教出兩位打破區運及世界紀錄的好手郭淑芳、郭品君，昨天教師節鄭志郎仍然在訓練她們，過了一個不一樣的教師節，雙郭則希望區運有好成績，做為呈現給教練的最佳禮物。

對於區運屏東代表隊的舉重教練鄭志郎來說，昨天的教師節過得與別人不一樣，為了爭取好成績，不但不放假，還要加緊訓練代表隊的舉重選手，在中秋節連續的三天假期，仍在屏市仁愛國小後方的臨時舉重教室，教導選手們舉重的技巧。

鄭志郎從軍中退伍後，七八年來就在華洲工商教導學生們舉重，而他訓練的方法可說是「土法鍊鋼」，由於以往的訓練場所在田徑場，但田徑場整建後，一時之間無法找到更好的場所，他在仁愛國小以簡陋的設備訓練選手，一年三百六十五天不休息地苦練，果真練出了好成績。

鄭志郎兩位得意門生郭淑芳、郭品君，就先後打破了區運、世界紀錄，郭品君是連續三年獲得區運冠軍，郭淑芳則在今年打破第五級的世界舉重紀錄，鄭志郎表示，他教導學生的方式因人而異、因材施教，針對每一個選手的缺點指導改善，像郭品君的缺點在速度太慢、郭淑芳的腳力較差，訓練時就分別針對她們這兩項缺點，要求她們加強速度、腳力。

對於鄭志郎來說，教師節他依然要上班，他只要區運屏東代表隊能繳出好成績，就心滿意足了，而郭淑芳、郭品君兩位好手，更是希望區運時奪金、搶銀，就是獻給教練的最好禮物了。