

美利達杯全國單車錦標賽

過度訓練健康亮紅燈 幾乎被迫放棄最愛 幸有未婚夫幫助走出陰霾

愛情真偉大 造就金牌佳兒

記者 許雅琇／彰化報導

總是面帶微笑、全身上下散發出自信感，這是雅典奧運女子登山車越野繞圈賽金牌得主黛兒（Gunn-Rita Dahle）給人的第一印象。

就是這股自信心和樂觀向上態度坐後盾，讓黛兒克服障礙，走出低潮陰霾。她說，雪梨奧運前的賽季到2000年5月這段期間，由於昔日教練的過度訓練，讓她身體一度亮起紅燈，每天必須躺在床上休養16個小時，因此連簡單的爬樓梯也累得半死。差點被迫放棄最愛的自由車運動，直到未婚夫弗雷夏的出現，適時伸出雙手拉她一把，才有今日的金牌黛兒。

談到她與弗雷夏的認識過程，黛兒充滿愛意表示：「我們是世界錦標賽上認識，後來的一支定

情舞讓我倆從此陷入愛河，雖然他比我小5歲，但他從小生長在大家庭中，培養出來的穩重個性和負責任態度，讓他的觀念比實際年齡成熟，因此年齡不是問題。」

黛兒與弗雷夏相處久後，弗雷夏的樂觀漸漸感染了她，同時不斷鼓舞她說：「自由車一直是妳的最愛，千萬不要放棄，只要一步步走過這道關卡，成功便在不遠處。」事實證明愛情力量大，重回車界的她，在美利達車業的大力贊助下，不僅贏得2002年世錦賽冠軍、2003和2004年中拿下跨季10連勝，更在雅典奧運順利封后，職業成績再創高峰。

愛死登山賽刺激感的黛兒說：「我等著要向2008北京奧運金牌挑戰！」

奧運金牌得主黛兒 輕鬆奪冠

記者 許雅琇／彰化報導

美利達杯全國單車錦標賽暨八卦山脈單車逍遙遊活動，13日正式在彰化社頭鄉清水岩露營區熱鬧展開，雅典奧運女子登山車越野繞圈賽金牌黛兒（Gunn-Rita Dahle）公私分明，即使與未婚夫弗雷夏、美利達工業內部經理詹履旗等人同組較勁，也絲毫不放水，最後以16分10秒征服蜿蜒爬坡小路，勇奪廠商組攻山頭賽冠軍。

來自挪威的黛兒，在贊助商美利達車隊的邀請下，日前再度造訪寶島台灣。13日晴空萬里、烈陽高照，讓她有點吃不消說：「今天天氣比去年我來參加時還悶熱，雖然只是5公里登山計時賽，但最後200公尺真是難受，我的皮膚彷彿快要蒸發了。」她從雅典奧運後，已近3個月沒有練習，來到台灣前8天也從未碰過車子。儘管如此，面對14日的重頭戲、登山車奧運金牌挑戰賽，黛兒謙虛表示：「不敢說自己一定會奪得冠軍，但經過今天的5公里攻山賽後，我漸漸找回以往狀態，期待14日有好表現。」擊敗黛兒的好手將可獲得超級大獎，把與黛兒同款坐騎帶回家。

14日除了登山車奧運金牌挑戰賽外，還有親子逍遙遊和鐵人兩項等競賽，而主辦單位為了炒熱現場氣氛，屆時也將邀請樂團表演以及舉辦摸彩、趣味等餘興活動，歡迎當地民衆前往共襄盛舉。

2004美利達杯全國單車錦標賽 13日
攻山頭計時賽成績表

組別	冠軍姓名	成績
自由車公開組	Fraser Young	13分02秒94
女子組	易芳如	17分57秒70
店家廠商組	黛兒	16分24秒
M13歲組	李宗恩	16分17秒14
M16歲組	劉書銘	13分51秒21
M20歲組	張峻源	14分56秒90
M25歲組	洪許偉輝	14分12秒02
M30歲組	蕭家全	13分43秒61
M35歲組	黃俊典	15分19秒52
M40歲組	周文通	15分08秒53
M45歲組	謝玉溶	15分37秒09
M50歲組	林水金	17分36秒18
M55歲組	張邦文	20分00秒64

許雅琇／製表