

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 840722 版面 四二版

世界紀錄史兩度留名 勇於向自我挑戰 陳淑枝 仍有發展空間

●七月七日在南韓釜山九德體育館，中華舉重女將陳淑枝以一三三公斤的重量，刷新女子第八級挺舉的世界紀錄，同時她的抓舉一〇〇公斤、總和二三二點五公斤，在亞洲舉重錦標賽一口氣贏得三面金牌。

第二天在亞洲舉重賽的閉幕酒會中，陳淑枝又獲得大會最佳女子選手MVP獎，再次肯定她在亞洲舉重賽的成就。

亞洲女子舉重運動，大陸的招牌最響亮，在五十四項亞洲、世界紀錄中保有五十三項，陳淑枝是唯一能和大陸媲美的選手。

前年在澳洲墨爾本舉行的世界舉重錦標賽，陳淑枝曾締造挺舉一二七點五公斤、總和二三〇公斤的兩項世界紀錄；這兩項紀錄在去年的廣島亞運會舉重賽，被大陸張曉麗以一三〇公斤、二三七點五公斤打破。

去年十一月二十五日，哥倫比

亞選手烏魯蒂雅在土耳其伊斯坦堡的世界舉重賽，又把女子第八級挺舉世界紀錄推進為一三二點五公斤。

今年四月的全國中等學校暨青年杯舉重錦標賽，陳淑枝越級參加第九級比賽，抓舉一一〇公斤超越世界紀錄，挺舉一三五公斤、總和二四五公斤，三項成績都有破第八級世界紀錄的實力。

亞洲舉重賽前，陳淑枝克服手傷的隱憂，比賽當天她對再創世界新猷充滿信心。抓舉第一把，陳淑枝輕鬆舉起一百公斤，第二把一〇八點五公斤直接向世界紀錄挑戰。

但同場舉行的第九級比賽，大陸單玉龍、魏香穎接二連三的改寫抓舉世界紀錄，同時不停更改試舉的重量，使得熱身充分的陳淑枝受到干擾，經教練蔡溫義提醒大會注意後，陳淑枝已錯過最佳的準備狀態，兩次試舉都不順

遂。

有了抓舉的經驗，陳淑枝在挺舉比賽特別小心。挺舉第一把篤定摘下三金後，陳淑枝第二把就向一三三公斤挑戰，可惜仍差了把勁；第三把在全場眾目睽睽下一舉成功，如願締造了世界新紀錄，第二度在世界紀錄榜上留名。

一三三公斤並不是陳淑枝的最佳成績，不過在這次亞洲舉重賽缺乏競爭的情形下，陳淑枝能向自我挑戰而打破世界紀錄，實在是難能可貴。

近三年來，陳淑枝在世界舉重賽、亞洲舉重賽、亞運會舉重賽一直都是最活躍的選手，穿金戴銀戰果豐碩；以她目前的實力，在世界舉壇、亞洲舉壇仍還有揮灑的空間，未來的比賽還有可能再創佳績。

→陳淑枝在女子第八級的抓舉，開把重量一〇〇公斤輕鬆舉起。

