

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 休閒 來源 大成報 日期 890223 版面：十一版

《戰到一兵一卒 也要爭取最後勝利》

多變、延伸性包羅萬象 冒險、競爭性吸引人

## 企業透過漆彈完成心智考驗

記者 許金禾／專題報導

在短短的十五年內，漆彈運動已被公認為是全世界最刺激卻又最安全團隊運動之一，全球有四十多個國家正開發著漆彈運動的領域，也有數百萬的男女老少參與過這項運動。

這是一項適合從八歲到八十歲年齡階層從事的團體運動，可能有很多人無法想像它的適用性有多廣，但是只要參與過漆彈運動的人都會了解，它的多變性和延伸性是包羅萬象的。

漆彈運動可以針對不同團體的需求和希望，設計出各種不同的遊戲組合，讓人可以一再的回味，有著無窮的樂趣。所有參與過這項運動的人，無一不被這項運動的冒險性和競爭性所吸引，也有人藉著漆彈運動的大量體力發洩，來紓解日常的壓力，更覺得值回票價。

據了解，有愈來愈多的企業相信，藉由漆彈運動訓練，的確是培養團隊精神的利器，而漆彈運動就是透過身體力行的實際行動完成心智成長的考驗，也是漆彈運動生存遊戲的目的之一。

近年來，全球各地諸如百事可樂、杜邦及名列財星雜誌五百大企業的機構，

每年都會花上大筆經費，派遣數十萬名企業幹部接受諸如潛力激發、魔鬼訓練等各種體驗式的心態調整課程，以及智勇合一的領袖特質訓練營等，即使是針對企業的基層員工，也都希望切身了解團隊力量的可貴及合作的重要性。

漆彈運動生存遊戲是廣受歡迎的一項整體的訓練課程，而那種寓教於樂的特質，更是廣為企業員工喜好。

在漆彈運動的生存遊戲場上，要面對千變萬化的戰況，正如同商場上所要面臨各種不同的情況一樣，在考驗著個人與團體事前規劃，配合角度的拿捏與臨場應變的能力，更重要的是，那種即使只剩下一兵一卒也要爭勝利的膽識、決心與毅力，並不是其他活動或是訓練課程所能提供的。

另外，漆彈運動生存遊戲場上也是個人情緒管理的最佳場合，上場時的沈著冷靜，下場時的服從平靜，都是最佳的高EQ表現機會。