



永遠飛躍的羚羊～

紀政

■ 紀政小檔案

撰文：陳湘儀

生日：1944年3月15日

出生地：新竹市

學歷：美國加州州立綜合理工大學

經歷：1963年當選中華民國第一屆十大傑出女青年

1968年當選亞洲最佳運動員(美國)

1969年當選世界最傑出女子田徑選手(美國)

1970年當選世界最傑出女子田徑選手(美國、英國)

1970年當選世界最佳傑出運動員(美國、法國)

1971年當選最佳成就運動員(美國)

1973年榮獲全美大學風雲人物

1979年當選美國聖安東尼國際邀請賽名人榜唯一女性

2000年當選二十世紀全亞洲最偉大女運動員

2001年獲選國際運動員學者名人堂

2002年獲頒中華民國體育精英獎之終身成就獎

2004年榮獲國立清華大學頒授榮譽博士

現職：財團法人希望基金會董事長

專長：田徑、體育行政



運動成就：1966年第五屆亞洲運動會女子跳遠金牌

1968年第十九屆墨西哥奧林匹克運動會女子八十公尺低欄銅牌

1970年第六屆亞洲運動會女子一百公尺金牌

【國際田徑總會承認之世界紀錄】

1969年5月26日 200公尺跨欄 26秒02

1970年6月13日 100碼 10秒整

1970年6月13日 220碼 22秒07

一、前言

爽朗真摯的笑容、對每件事情充滿好奇跟感恩，是跟紀政碰面五分鐘內就產生的印象，很難想像，在1969年至1970年一年內，九度打破或追平世界紀錄，得到過無數榮耀的紀政，竟然如此親切和藹，讓人打從心底喜愛跟尊敬她。

二、求學過程及經歷

家境清寒，參加比賽為獎品

小時候因為家境清寒，二度被送給別人做養女的紀政，一開始會參加運動比賽，最重要的就是為了要贏獎品，減輕家長的負擔。「小學時候參加校運會，物質面的鼓勵對我來講是很重要的，因為我是窮人家的小孩，所以前幾名送的鉛筆、本子這樣的獎勵，多一點就代表可以減少家裡的負擔，所以我真的很高興，我多比賽多得獎，就可以少跟我爸爸要錢去買這些當學生必要的東西，這也是一種孝順呀。」從這難看出紀政童年生活困苦的情形，但是生性樂觀開朗的她，還是用一種輕鬆的態度去面對。

第一面金牌，燃起榮譽心

為了物質而努力的情形，到紀政升上初中參加中上運動會，贏得了第一面金牌之後有了轉變，這面意義非凡的金牌，讓紀政從此體認榮譽的重要，也讓當時的她感到無比榮耀！「那時候真的感到很榮譽，我當時是在臺中比賽，可以說在臺中的整個日子裡面，我戴著獎牌到處走，覺得好驕傲喔！現在想起來真的很有意思，現在我們的選手參加比賽，上了頒獎臺接受頒獎獎牌掛上去之後，你會發覺他們一走下來的第一件事情就是把獎牌拿下來，這樣的情形令我到現在還是百思不解。」說起這面金牌，即便已經是近半個世紀之前的往事，紀政的臉上還是散發出驕傲的神

情，就好像才剛贏得那面金牌一樣興奮。

來自異鄉的瑞爾教練，促成出國機緣

1962年那年，正好是亞運年，但是我國的選手因為政治因素無法獲准前往印尼的雅加達參賽，來自美國的教練瑞爾奉命留在臺灣訓練選手，瑞爾教練留在臺灣只有短短兩個多月的時間，但是他對選手的追求相當嚴厲，愛國心強加上個性好勝的紀政，不想要在外國人面前丟臉，再苦的训练課程她都傾盡全力去完成，這不但讓紀政在同年的臺灣省運動會一口氣打破了四項全國紀錄，更讓瑞爾教練決心要把這顆田徑界的明日之星帶往美國加以訓練。「瑞爾教練應該說是伯樂吧！他認為我有點天份，所以在省運會之前他就寫了好幾封信給臺灣的有關單位，譬如說教育部、省政府主席、體協會長，瑞爾教練就跟他們建議說應該要讓我到美國去接受訓練，而瑞爾教練也表明願意負責所有我在美國的訓練工作。」這樣一位外國伯樂的大力推薦，加上紀政自己爭氣的跑出傲人的成績，在隔年1963年，18歲的紀政獲得了出國訓練的機會。「雖然說我一生當中遇到了相當多的伯樂，但是瑞爾教練在最關鍵的時候提出了這樣的建議，對我意義非凡。我常常在想，如果當時沒有出國的話，我以後還是會出國，但是不會是為了田徑而出國，可能就是在大學裡面，過了20歲以後田徑的競賽就變成我過去生活的一部份而已，就不會像現在這樣一輩子與田徑為伍，更不用說獲得後來的榮譽，所以我真的很感謝他。」

三、運動暨其他成就

贏得奧運銅牌，卸下肩頭重任

「那時候還沒有桃園中正國際機場，只有松山機場，當我從松山機場搭上飛機，準備前往美國的時候，

候，我就很清楚我的責任就是必須為我們國家贏得一面奧運獎牌。」雖然才18歲，但是紀政很清楚，在那個資訊不發達的年代，出國讀書是一件相當困難的事情，所以她不得不擔心自己的英文程度不好，也不害怕要離鄉背井，唯一令她感到壓力的只有拿獎牌這件事。

但是這個責任並沒有一下就完成，經過五年的訓練在1968年的墨西哥奧運，紀政拿下女子八十公尺低欄銅牌之後才實踐夢想，這時候的紀政才放下心裡的一塊石頭。「我常說我是負債的，當我得到那塊獎牌的時候，我真的感覺到什麼叫做無債一身輕，那種感覺真好！因為要幫國家奪得獎牌那種責任其實就是一種壓力，所以比較我1967年跟1969年的成績，就會發現我的好成績都是後來才締造的。」

因為訓練真的是很苦，非常非常的苦，在我還沒有得獎牌之前，有的時候真的希望明天永遠不要來，因為明天一到我就還要訓練，可是當我得了獎牌之後，我的成績就進步很多，很多紀錄都是那時候破的，那時在訓練的時候，我都會希望今天不要結束，這樣我就可以多訓練一點，今天結束以後就會希望明天趕快來，又可以加緊訓練，沒有想到一塊獎牌，當我把債給還清，責任了了之後，會有這麼大的不同。老實說訓練的痛苦還是很苦，但就是會很高興，這真的是很有意思的。」

兩屆曼谷亞運，心中永遠的遺憾

參加過數百場比賽，紀政說每一場比賽在當時都扮演著推動她更進步的角色，但是對她而言，1966年跟1970年在曼谷舉辦的兩次亞運，是她永遠的遺憾，在當時，紀政可以說是跑遍天下無敵手，但是那兩次的亞運她都沒有拿下一面金牌後就受傷了，當時國人對她抱以無比的期待，但是她卻沒有如預期囊括所有獎牌，尤其是1970年距離終點不到五十公尺，紀政因



●紀政（前排中）和瑞爾教練（後排中）及亞運選手：吳錦雲（前排右一）、張幸子（前排左一）、吳阿民（後排右一）、林明發（後排左一）合影。

為腿傷復發跌倒在地，那一幕不知讓多少國人心碎落淚。「1966年我膝蓋受傷，是我第一次為了運動傷害而必須開刀，可是沒想到，四年之後，同樣的一塊金牌之後我又受傷了，造成1972年跟1973年在我左右大腿上方各留下將近15公分的開刀痕跡。老實說那兩場比賽雖然我都拿了一塊金牌，但是在當時我是一個對手也沒有，在輕而易舉可以拿金牌的情形下，卻沒有完成，讓我感到很難過。到現在我會碰到很多曾經在電視上看到畫面的人，他們會跟我說，紀阿姨，我那時候看到妳跌倒了，我好難過喔！都哭了！所以我常常跟人家抱歉，我就說運動帶給國人應該是健康、興奮和快樂的，但是我帶給人家印象最深刻的卻是讓他們流淚的，所以我就覺得真的很過意不去！這就是在我的整個運動的生涯當中感到最難過和遺憾的事情。」

1970年7月3日220碼 22秒06
1970年7月12日200公尺 22秒04
1970年7月18日100公尺 11秒整

外國使節指定看比賽，

締造個人四百公尺最佳紀錄

這樣一個真性情的女子，在當時的國際體壇引起一陣旋風，各國報紙都以紀政斗大的名字作為標題，甚至在慕尼黑還有熱情樂團幫紀政做了「這裡是慕尼黑，紀政我們歡迎妳」的新歌傳唱一時，就連外國使節也指定要看紀政比賽，而這個要求，也是紀政運動生涯中在歐洲的最後一次比賽。「整個訓練過程當中，我從來沒有為了四百公尺做過特別強化的訓練，由徑界來說，四百公尺的選手就是把一百、二百公尺的選手頭砍掉，讓他們去跑，表示四百公尺需要速度的還有「懸墮」。我人生當中最後一次跑四百公尺是在1970年的暑假，那年我破了很多世界紀錄，可以說是全被邀請參賽的熱門選手。可是沒有想到我的最後一場比賽就是在瑞典的首都，斯德哥爾摩的四百公尺，其實在那場比賽我跑兩項，一項是一百公尺，以11.3秒跑進第一名，但是跑完我的左大腿又開始痛了，原本已經跟主辦單位說我不可能參加四百公尺的比賽了，可是因為當時美國駐瑞典的大使本身很喜歡

●各看看好紀政在1970年的曼谷亞運上拿下多面金牌，最後卻只獲得一面一百公尺的金牌。



田徑運動，他特地來看我比賽，但是他錯過了我不跑一百公尺的比賽，所以主辦單位就拜託我是不是可以跑四百公尺的前五十公尺，但是我怎麼可能只跑五十公尺，那太沒有運動家的精神了，所以那時候我真的很勉強的為那個大使跑四百公尺，當時我還埋怨為什麼大使要來遲。但沒想到我竟然跑出一個人最佳成績，差世界紀錄只有0.2秒，一開始在準備跑的時候，我的腿真的很痛，但是鳴槍起跑後，全場觀眾歡聲雷動，我第一次體驗到什麼叫如雷貫耳，我絕對相信，人在某種超亢奮忘我的狀況下，體內會有某種元素的分泌進而產生抑痛的作用。醫學專家應能針對這種現象做理論上的解釋。雖然在這場比賽之後，紀政因為長年的運動傷害而造成腿傷，永遠無法再出賽，但這最後的感動，也是她最美的回憶。

四、對體育界的貢獻

田徑協會任內，締造多項功績

1977年紀政從美國返國擔任田徑協會總幹事，這個擔子一接就是十六年，1989年紀政甚至接掌了田徑協會理事長的職務，在這段期間，紀政讓田徑協會脫胎換骨，不但鼓吹創辦各項大型國際田徑邀請賽、加強教練講習、安排優秀選手出國受訓、動員工商界贊助小型田徑聯賽，甚至創辦延續至今的臺北國際馬拉松，還創下國內買票看國際田徑邀請賽的先例。1986年紀政得到臺北縣政府支持，在板橋體育場設立選手訓練站，將一群有潛力的高中田徑選手集中起來。做長期訓練，但是當紀政卸下田徑協會的職務後，板橋訓練站也隨之結束，不過當年這群孩子當中，最後出了三個體育博士，足見當初紀政的努力沒有白費。目前定居在臺北縣八里鄉已十餘年的紀



政，對提昇田徑基層優秀選手水準仍不遺餘力，故於2005年擔任中華民國田徑協會與板橋體育場合辦之「寒假日徑訓練營」的總監督，訓練期間皆親自下場示範，其無私奉獻的精神，令人欽佩。

五、對後輩期許及建議

紀錄保持三十餘年，急盼後輩突破

退出田徑場已經有三十四年的時間，但是紀政到現在還是國內一百公尺、四百公尺以及一百跨欄的紀錄保持者，對於自己的紀錄一直沒有辦法被打破，紀政一點也不高興，反而很難過，殷切的期盼早日見到高手出現。「在近期裡面我看不到選手可以把這三項紀錄打破，已經這麼多年了，自己又是在體育界裡面，我記得當時我兩百公尺被王惠珍打破的時候，很多人問我會不會難過，不但不會，我還是第一個雀躍高聲歡呼的，因為紀錄被創造就是要被打破，紀錄被打破是人們的榮譽，因為人類又更進步、潛能又更被發揮了！所以我真的很希望能夠親眼見到我的紀錄通過被打破，愈快愈好！」

●2001年紀政發起支援北京申請兩岸長跑運動。

推廣全民健走，關心國民健康

除了掛心運動選手的表現沒有更上一層樓，全民運動更是紀政近年積極推廣的目標，尤其是被醫學界公認為最完美運動的健走，紀政不但身體力行每天一萬步，更鼓吹身邊所有的朋友加入，而且她還有三個百萬聚樂步的夢想。「百萬人養成健走運動習慣；百萬步的個人自我挑戰完成；百萬元的健保醫療資源節省。」從紀政紅潤的膚色、以及每年感冒不到一次看來，健走對身體真的有不少好處。

六、結語

「失去金錢，失去一些；失去愛，失去大部分；失去勇氣，就失去一切！」「有錢很好，有閒更好，有健康才是寶！」

勇敢的紀政，關心別人比關心自己多的紀政，她的舞臺從田徑場上，轉到全民健康推廣，她的熱情與活力毫不吝嗇地分送給周圍所有的人，紀政一永不停歇的飛躍羚羊。