

《推向巴塞隆納系列活動》

輪椅12勇士今起500里長征

駕駛朋友若在縱貫道上看見他們 拜託請慢行

記者 陳麗卿／報導

●今天起，省縱貫道上將出現一批輪椅勇士，12位殘障朋友要像苦行僧般，以手推輪椅作500里馬拉松長跑，

他們要用自己的力量為進軍明年巴塞隆納殘障奧運盡一分心力，並藉此活動吸引社會大眾重視殘障運動，希望大家踴躍捐款，協助殘障選手在奧運為國爭光。

這項500里南北長跑，是「推」向巴塞隆納系列活動的第2砲，也是國內輪椅選手史無前例的創舉。

500里南北輪椅馬拉松長跑，將在今天上午8時半，

在墾丁凱撒飯店前廣場舉行開跑典禮，屏東縣長蘇貞昌、中華田徑協會理事長紀政、中華奧會副主席李慶華、中華體總秘書長陳金樹……等地方首長和體壇人士都將出席開跑典禮，為12位殘障選手壯形色。

演藝界也有多人將在各站響應這項活動，今天的開跑儀式出席的影歌星有林芸、江念庭、周子寒等。

南北輪椅馬拉松長跑全程將進行9天，今天起預計至明年元旦上午10時，跑抵終

點台北中正紀念堂。

參加這項長跑活動的12位殘障選手，是經由中華殘障運動協會在五十多位競爭者中篩選出來的菁英，他們大半都有國際賽的經驗，但長達9天500里的長跑，對選手仍是一項新的挑戰。

12位殘障選手分別是：呂海凌、王儒根、溫吉成、郭文生、袁秀婷、翁宇裕、王素春、方伏生、鍾孟宏、廖克松、邱錦益、孫君浩；其中的袁秀婷和王素春是12位輪椅勇士中的「兩朵花」。

參加的12位選手將3人一組，每個人都推全程，選手此行擁有7部較先進的3輪競速輪椅，5部設備較差的4輪競速輪椅，為求公平起見，選手一路上將互換輪椅，彼此扶持一把，他們都很有信心可以順利完成全程。

中華殘障協會副秘書長武而謀說，選手多經過充份訓練，否則長距離推輪椅下來對選手是項傷害，這次的500里長跑經過長時間籌備和訓練，將是「美夢成真」的時刻。

今天起，殘障選手將起跑，縱貫路上的駕駛朋友請靜亮眼，看到這個特殊的行列，拜託駕駛朋友慢慢行。



↑今天起省縱貫道上的駕駛朋友，在看到「推」向巴塞隆納的輪椅選手行列時，請放慢車速。

記者 黃育仁／攝影

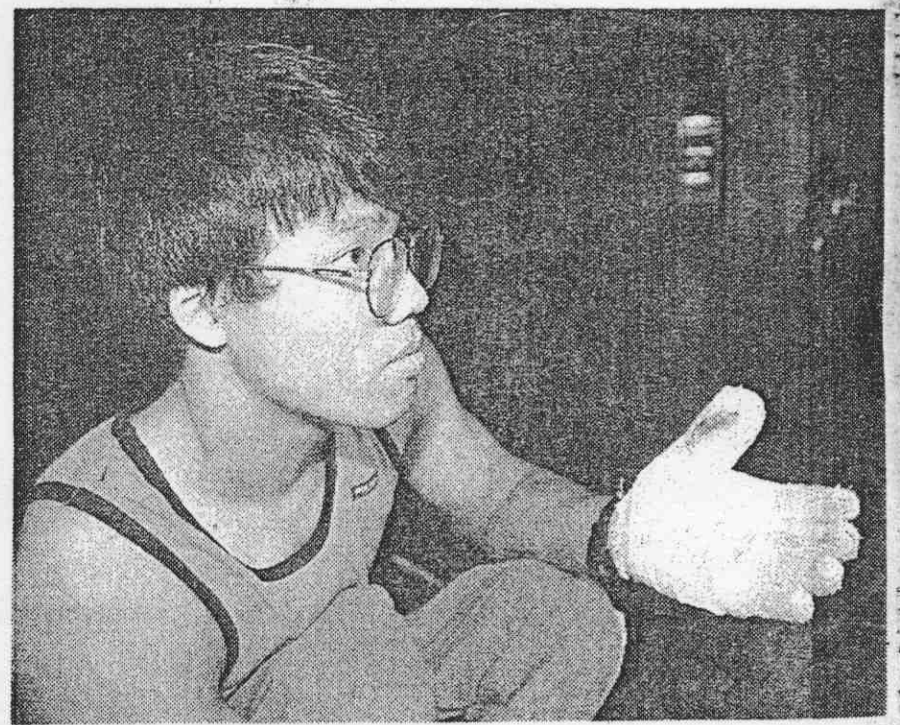
有了它 推得更順手

圖／黃育仁 文／陳麗卿

●圖中密密實實包紮起來的「手套」，是參加500里路南北輪椅馬拉松長跑選手必備的工具，它是在普通手套外，再用布和綁帶一圈又一圈地包紮，以充實厚度，一來保護手掌免於受傷，二來在推動輪椅的手推圈時能更有力，使輪椅速度較快。

參加長跑的呂海凌說，推輪椅長跑的技巧很重要，這個外貌奇特的手套，還是在國際賽參考外國殘障朋友使用類似的手套，才將它引進國內，對選手推競速輪椅很有用。

但競速輪椅的手推圈外頭塗了一層瀝青，一碰上兩天，瀝青和手套黏在一塊，造成推動上的困難就苦不堪言了，呂海凌希望今天起老天能幫忙，賞9天的好天氣，讓他們順利完成南北長跑。



✓ 練上坡路段時，無法一口氣推上去，在中途停下來都不敢回頭看，一回頭可能再沒勇氣往上行了……

沒有翅膀 他們一樣可以飛翔

記者 陳麗卿／特稿

●想想看！墾丁的落山風，北部濕冷的東北季風，加上南北省道上起起伏伏、彎曲的上、下坡路……一般人要完成南北長跑都非易事，何況是輪椅上的殘障選手？

但是，今天起，有12位年輕的輪椅勇士，要向500里路挑戰，要向社會證明「我們一樣可以做到！」

參加500里路輪椅長跑的12位選手，訓練歷程各有各

血和淚的辛酸，但他們都以開朗的胸懷去面對，用歌聲互相扶持鼓勵。

12位選手中的方伏生、王素春（女）、王儒根和鍾孟宏4人，為了全心全力抓住練習機會，都不惜辭掉原有的工作來參與，家住台南的方伏生還得在台北臨時租房子住。這一切的一切，為的是他們想以身作則，激起我們社會大眾的共鳴，大家出錢出力響應選手進軍明年的

殘障奧運。

廖克松談起訓練上、下坡路時的點點滴滴，下坡連續彎道須以輪椅S形行走；練上坡路段時，若無法一口氣推上去，在中途停下來都不敢回頭看，一回頭可能再沒勇氣往上行了；為了訓練路跑，選手得在透早5點多出門，因為那時路上人車稀少，較安全……這一點一滴聽得人心碎，更為他們的努力打心底佩服。

開朗的呂海凌常常邊推邊唱歌為隊友打氣，他對這次的長跑創舉信心十足，一再說：「如果成功，下一次還要環島長跑！」他的笑臉是全隊氣氛活潑的根源。

「沒有翅膀，我一樣可以飛翔」，伴著作詞家小軒特地為「推」向巴塞隆納系列活動作的主題曲，12位殘障勇士相信，只要能給他們同樣的陽光，他們一樣可以美麗茁壯。