

「人的價值」---讀後感

林淑娟

國父說過：「生命的意義在增進人類全體之生活，生命的目的在創造宇宙繼起之生命。」第一次看到這句話時，是在國中禮堂的兩側，那時只是個懵懵懂懂的國小畢業生，在嘴裡念了幾次，只覺得順口，也沒能深刻感受到國父的含意，直到念了幾年書，經歷了些人生中多多少少會有的挫折，才開始慢慢了解到每個人生存是有他的意義的。

高中念的是三類組，不過我的物理、化學不怎麼靈光，倒是對生物挺有興趣的。印象很深刻的是上人類的中樞神經系統時，老師在課堂上說了一段話：「人類能夠主宰這個世界，就是因為人類有別於其它生物的思考能力，我們可以運用複雜的大腦來解決遇到的難題，這種異於本能的思考就是我們能夠不斷進步的原因。」我常在想，和人類屬於同一種的靈長類動物為什麼就沒有跟人類一樣進化？我想這大概就是因為牠們缺少和我們一樣的慎密思考吧！

馬士洛（Abraham Maslow）的人格需求階梯特性學說分為七層，由下而上分別是：基本生理需求、安全的需求、歸屬感的需求、自尊的需求、知的需求、美的需求、自我實現的需求。人類能夠不斷的進步，就是為了滿足這些需求。例如人類為求溫飽，早在幾萬年前就發現了火，運用它來烹煮食物和取暖；人在黑夜裡因為缺少光線，無法看清四周的狀況，會特別有不安全感，所以愛迪生發明了電燈；人的感情豐富，性行為不止是為了繁衍後代，更是一種愛與被愛的表現。而當人類滿足了生理上的基本需求後，便開始追求心理上的需求，愛迪生發明了電燈，貝爾發明了電話，瓦特發明了蒸氣機，他們滿足了人類需求，也獲得了世人的尊重，相對的達到馬士洛人格需求中的自尊的需求和自我實現的需求，這樣的「附加價值」或許並不是他們當初真正的目的，卻成了後人加以改良的原動力之一。

奧運是所有運動員心目中的最高殿堂，能夠代表自己的國家和世界各國的頂極運動員同場競技是每個運動員的夢想，常可在電視轉播上看到得到金牌的選手聽到自己國家的國歌和看到國旗冉冉升起時感動落淚，因為這代表他站在這單項項目的世界頂端，也代表這個國家的「國威」。我們舉辦了各種大大小小的運動會，最主要的目的就是在追求人類的極限，人類能跑多快？

跳多高？擲多遠？游多快？舉多重？這是個沒有答案的問題，因為我們一直在不斷的突破所謂的「極限」。第十四屆釜山亞運會在日前結束，由亞洲各國媒體票選出來的最有價值選手是日本蛙式游將北島康介，他拿下了一百公尺蛙式、二百公尺蛙式和四百混合接力等三面金牌，其中二百公尺蛙式他游出了兩分零九秒九七的佳績，刷新了美國好手巴洛曼（Mike Barrowman）在巴塞隆納奧運游出的兩分十秒一六的兩百公尺蛙式世界紀錄，也打破了游泳長期以來為白人和黑人稱霸的局面，證明了先天爆發力較弱的黃種人也可以藉著訓練和其它人種一較高下，並非某些人種就一定占有絕對優勢，我相信北島在游出這樣的佳績時，心中的那份成就感及滿足感一定能讓他增加突破自己記錄的企圖心。

然而隨著時代的進步，人類的價值觀卻也開始扭曲變形，功利主義的社會讓人「笑貧不笑娼」，時下 Y 世代、Z 世代的年輕人大多個個向「錢」看，崇尚名牌，比炫、比酷，為了身上的行頭，需要在短時間內賺取大量的金錢，於是援交、牛郎等特種行業竟成了他們「謀生」的方法，讓人不得不感嘆真的是「世風日下，人心不古」啊！然而探究這股名利風氣的原因，問題就出在我們的教育上！國小時老師跟父母跟我們說要努力用功才能考上國中裡的好班，不然會被壞同學帶壞；國中時老師父母又說要努力用功才能考上明星高中，不然畢業後就只能去當黑手；高中時老師父母說不努力用功就不能考上國立大學，家裡沒錢讓你念私立大學……但是大學畢業後呢？失業率逐年攀升，畢業幾乎等於失業，沒能考上研究所，男生等當兵捍衛國家，女生等嫁人養兒育女，那套「只要認真念書以後就可以賺大錢過好日子」的說法現在看來更令人覺得諷刺。學校教育一味只能拉抬升學率，卻忘了這樣的教育方式會讓學生迷失在價值觀裡，讀書的目的只為了考上好的學校，以後可以找到好工作，那是不是只要考上好的學校，找到好的工作之後就可以把書本丟到九霄雲外去？於是漸漸的，書本就成了賺錢的跳板，而不是求知的工具，這樣的轉變扭曲了知識的價值，也扭曲了新一代年輕人對人生所抱持的理想。

同樣的情形在運動場上也屢見不鮮。自從奧運開放職業選手參賽後，所有的廣告商、運動用品品牌開始找尋優秀的運動員，用鉅資來聘請他們當代言人；而國家也對優秀選手給予極為豐厚的獎勵，於是這些運動得獎的「附加價值」卻成了選手努力的動力，甚至為了達到目的不擇手段，禁藥事件層出不窮，有規模一點的比賽主辦單位一定會要求驗尿，以遏止不當使用藥物的歪風。然而從一個體育人的角度看來，這是一件很可悲的事情，我們竟然要用這種消極的方式來改正選手對競技運動的價值觀，演變至今我想是古代奧林匹克創辦人所始料未及的吧！

「天生我材必有用」是我深信不疑的信念，每個人能夠生存在這個世界裡，一定有它的道理在，或許你的成就不高，只是個家庭主婦或平凡的上班族，但我們的社會就是靠這些苦幹實幹，安份守己的中流砥柱撐起來的；或許你資質過人，在某些領域裡有著傑出的表現，我們的生活就是靠著你更加便利和舒適。社會價值觀不斷沉淪，但也有一些默默努力，無怨無悔付出的人們相信可以改變這個社會，誠如陳校長所言，這需要一股巨大的力量，一個人力量也許很薄弱，但是一群人的力量卻是不容小覷的，只要我們能相信自己的能力，建立起正確的價值觀，朝著自己的理想去奮鬥，我相信每個陽光從窗外射進來的早晨都是活力充沛的！