

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 830921 版面 二版

培訓隊總教練 重拾書本學理論 蔡溫義 風塵僕僕‘舉’重任

記者 蘇嘉祥／專訪

●舉重教練蔡溫義風塵僕僕，從哈薩克率中華隊完成三周集訓返國，立刻再投入亞運舉重隊的督訓工作，並著手國立體育學院教練研究所開學前準備工作，他已經學了很多，但是仍覺得不足，此刻是老師兼學生。

他是舉重亞運培訓隊總教練，在北訓中心有個教練宿舍，但是讓給禮聘來的大陸名教練趙慶奎，趙慶奎可以就近照顧中華隊選手，蔡溫義也可以經常過來請益；最近兩人就經常頭碰頭、膝碰膝一起擬就訓練計畫。

到哈薩克國家舉重中心集訓三周回來，這位在一九八四年洛杉磯奧運得到銅牌的明星運動員，知道加強理論的重要性；運動的領域裏學問深似海，蔡溫義就讀教練研究所，主要原因就是想從數據、理論裏頭，尋找再進步的管道。

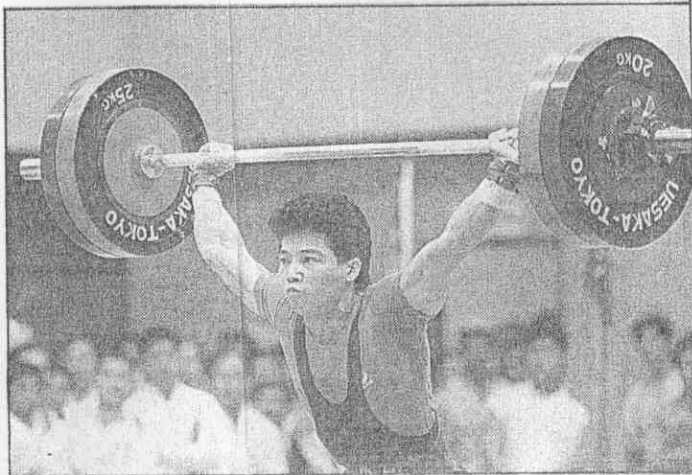
蔡溫義學過「運動力學」，知道用力重點，但是新的研究報告對測力板、三度空間，力

學數據都有更詳細的說明，指導工作要更上一層樓，一定得突破瓶頸，所以雖然離開省立體專已十年有餘，還是再重拾書本，預定四年讀完研究所。

蔡溫義投資中醫診所、飯店、珍奇藝品事業，每個月收入菲薄，純以賺錢眼光來看，讀研究所是世俗眼中的「笨主意」，

「賠錢事業」，而且同班同學中有他的學生陳淑枝等人，處境有若干尷尬，蔡溫義的是下了很大決心，破除世俗觀念，作到了活到老學到老。

亞運在即，中華舉重隊擔負相當重大的奪牌責任，加上體育學院的課業，蔡溫義此刻真是雙肩沈重！



↑擔任亞運舉重總教練，又考上體院教練研究所，蔡溫義此刻是雙肩沈重。

本報資料照

