81-129

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 大成報 日期 89.11.08 版面 二版

駒里千民住原育培 蹤追期長控監研科

記者 王翔／報導

培育原住民學生田徑人才計畫未來將針對特優選手實施科研監控方式，長期施以運動生理檢測及運動傷害評估與防護，這也是國內各單項運動首度以高科技進行五年長期追蹤，確實掌握選手所有狀態，期望國內田徑能因這項計畫得到重生。

培育原住民學生田徑人才計畫自去年起開始實施，目的在全面性、早期發掘有潛能的原住民學生，並培育優秀教練和選手，目前執行業務由國立體院負責，執行以來透過十五個子計畫已完成初步的結果。

特優選手採用科研長期追蹤監控是這項計畫的重點，十五名教授所組成的督訓小組，除以各種觀察、檢查、防護選手的運動傷害外，並以科學化的科研監控分析對選手體格體型分析、呼吸功能是否正常、腿動態肌力、最大無氧動力(俗稱的爆發力和速度耐力)、最大有氧動力(俗稱的運動耐力)等科目檢測與追蹤。

第二期被列入重點名單有兩百人，本期的監控重點在參考與比較世界級選手的資料，建議選手發展適合自己體格體型與體質的運動項目的能力，讓教練與選手熟悉運動科學與醫學。

國立台灣體育學院圖書館