

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 830327 版面 二版

《基層訓練站巡禮 檢討(中)》

從吳中川身上 看出三級教練架構出問題
運動訓練可借鏡分層負責練兵之道

記者 江彥文／特稿

● 基層站需要經費運作，而建立「基層教練大軍」，是國內基層訓練的另一重要課題。

郭宗清在訪視朴子柔道訓練站時，對老教頭吳中川畢生為亞、奧運金牌打拚的精神印象深刻。但當他知道吳中川身兼中華女子隊執行教練，卻苦於無法放心基層站的訓練，心懸

兩地，反而兩頭都可能照顧不好，直覺這其中出了問題。

國內體壇一再講求三級訓練、教練架構，但實際執行情形卻不是這麼回事。國家隊教練得自己發掘「苗子」從小帶起，以致無法專於頂尖選手「精雕細琢」。基層教練找到好條件選手，當選手出現成績瓶頸時，若無人從旁協助，又不放心交付更專業教練接手，而發生「金

牌」總是差了一步的遺憾。

郭宗清雖然接掌體總不久，卻能從吳中川身上看到國內教練體系的缺失，雖然出身海軍，他還是以陸軍訓練體系為例，負責單兵基本教練的班長人數，一定多於班攻擊教練的排長；各級教練分層負責，環環相扣，練兵之道如此，運動訓練也可借鏡才是。

