

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 790515 版面 四版

骨刺 運動員大敵

乃慧芳與王惠珍 都深受其擾

記者 劉善群／專訪

●今年北京亞運我國在田徑場上的2位獎牌希望——「彈簧腿」乃慧芳和「短跑女后」王惠珍，最近分別傳出長「骨刺」，無法正常練習，究竟什麼是「骨刺」呢？

榮總骨科主任吳濬哲表示，所謂「骨刺」(BONE STUR)就是骨質增生，患者長骨刺的部位大部分都曾經受傷，或是踝關節長期刺激之後，肌腱和骨頭之間出現鈣化情形。

一般人年齡到了35歲至40歲之間，多少也會長骨刺，但平常走路或活動並無影響，只有在進行大動作的運動時才會感到疼痛。

乃慧芳長骨刺的部位，正好是他起跳腳(右腳)的踝關節，如果他使盡全勁跳躍時，長骨刺部分會出現疼痛現象，很明顯地妨礙他運動功能。

吳濬哲表示，乃慧芳如果不接受治療，成績很難維持以往巔峰水準，甚至會出現「軟腳」，以他個人的觀點，乃慧芳最好接受開刀治療。

不過目前最大的問題是，乃慧芳如果開刀，從手術到傷口復原及復健治療需要3個月時間，現在已經是5月，距北京亞運揭幕僅有4個多月，時間上似乎太過於急迫。

據乃慧芳自己的選擇及家人的看法，目前決定用傳統中藥療傷，開刀只有等北京亞運結束後才考慮。

「短跑女后」王惠珍的骨刺，吳濬哲表示他未見到X光片，根據他的了解，王惠珍的運動傷害是肌腱和韌帶受傷。

王惠珍的指導教練蔡榮斌表示，王惠珍的確有長骨刺，不過情形不像乃慧芳那樣嚴重，這次大專運動會王惠珍放棄最後1天比賽，主因是由於踝關節部位的神經發炎。

