

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

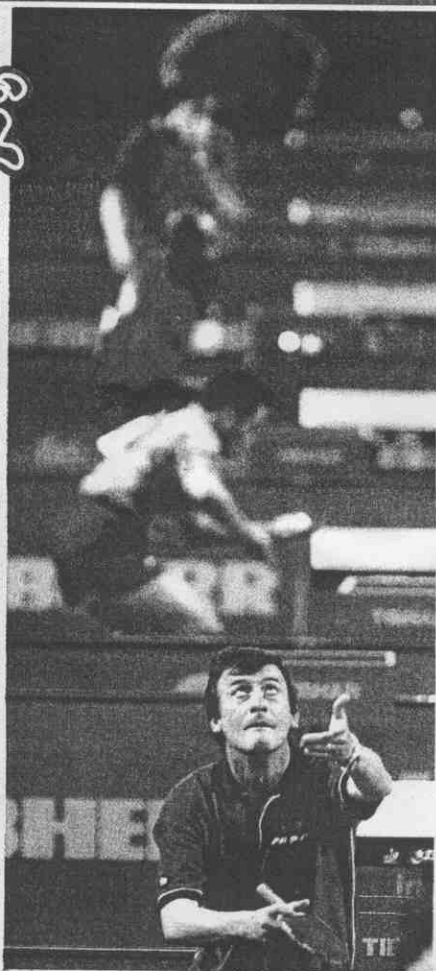
分類 桌球 來源 麗台運動報 日期 93. 6. 10 版面 十六版

桌球

《奧運項目介紹》

反應的 一大考驗

源自英國 以書為網 用軟木塞當球 形成桌上網球



記者 莊順發／綜合報導
桌球起源於19世紀的英國，它是從網球運動衍生發展出來的運動項目。19世紀後期英國一些大學生在室內以桌子為檯，以書為網，用酒瓶軟木塞當球，在桌上來回推擋，形成「桌上網球」。20世紀20年代，桌球逐漸在世界發展，1988年漢城奧運開始，桌球正式成為競賽項目之一。

乒乓 聲音成別名

1890年英格蘭知名越野賽跑運動員吉布(James Gibb)，從美國帶回空心賽璐珞球，並用其代替軟木塞；也因為賽璐珞球在木板拍上發出乒乓聲響，所以這項運動就被稱為「乒乓球」，也就是我們所謂的桌球。1891年英國的巴克斯特(Charles Basko)申請了桌球運動的商業專利。

1900年12月，倫敦舉辦的一場桌球比賽，共吸引了300多人參賽，之後開始傳到亞洲，最早是日本東京高等師範學校教授坪井玄道將桌球帶回日本。1904年上海四馬路一家文具店經理王道平，從日本購買了10套桌球器材，正式將桌球運動引進大中華地區。1926年世界桌球總會成立，同時舉辦第一屆世界錦標賽。

高速 反應大挑戰

桌球是一種高技術與速度的競賽，球速一般可達每小時160公里以上，球員比賽中不僅著重技術，對於反應也是一大考驗。而近年來桌球規則可說是一年一改，目的就是希望讓桌球推廣更普及、比賽更精彩、時間更緊張、競爭更公平、轉播更有利，進而吸引更多贊助商。2000年雪梨奧運後，比賽用球從38毫米改成40毫米，為了就是希望比賽中球速變慢、旋轉變弱，讓球員更用力去拉球展現技術，以提昇比賽刺激性。2001年又將賽制從5局3勝，每局搶21分與每

輪各發5球的規定，改成7局4勝，每局搶11分，球員每輪各發2球；這一改變也讓比賽多了懸念性，因為比分少，沒有球員可以有絕對優勢。

2002年無遮擋發球規定正式實施，球員評價不一，有人認為遮擋發球是戰術之一，另方則認為發球本就應該讓對方看清楚，打一場光明磊落的比賽。針對奧運，2003年規定，同一國家、地區選手抽籤時必須安排在同一半區；2004年針對已取得2名奧運參賽權國家、地區，規定只能派出1人參加地區預選賽，與過去3人有重大改變。

球色 白橘不一定

目前桌球比賽採用7局4勝制，球檯面長2.74公尺、寬1.52公尺，離地0.76公尺，桌面覆蓋的顆粒膠厚度不得多於2毫米，中間區分成兩半的網，高度則是15.25公分。比賽用球直徑為40毫米，重量為2.7公克，顏色大致分白色與橘色兩種，通常由比賽單位決定，並事先告知球員。

球員握拍分為直拍與正拍兩種，球拍的大小、形狀、重量不限，但底板厚度必須要有85%為天然木，每層黏合層不得超過底板總厚度的7.5%或是0.35毫米。球拍的拍面第一層是有顆粒的橡膠，顆粒面朝上有利於防守，朝下時容易使球加速、旋轉，有利於進攻；中層以海綿構成。

今年雅典奧運設男、女單打及男、女雙打4個項目，單打設64籤、雙打32籤，賽制為單敗淘汰制；每個國家、地區單打最多可派3人，雙打只限一組。比賽從8月14日起，在Galatsi Olympic Hall進行；20日開始，每天依序產生女雙、男雙、女單、男單金牌。

我國今年有蔣澎龍、莊智淵取得男單參賽資格，兩人也將搭配參加雙打賽事；女子組則有黃怡樺、陸蕙真取得雙打參賽權。

◀桌球規則年年，比賽卻是愈來愈精采、愈刺激。(路透)
▶從漢城奧運開始，桌球金牌幾乎都落入大陸球員口袋。(路透)



奧運首度移師南半球是何時？



Q：自1896年現代奧運會開始，奧運會僅有2度光臨大鵬南半球，其他26次皆在北半球坐落開幕，而上屆2000年雪梨奧運則是第二次離華，不過您知道奧運首度移師南半球是在何時？
A：1956年第十六屆墨爾本奧運。當時國際奧委會為了發揚奧運精神到世界各地，因此讓墨爾本以1票之差擊敗阿根廷首都布宜諾斯艾利斯，取得該屆主辦權，成為第一個南半球奧運城。

通常奧運舉辦期為7、8月，不過南、北半球本身存在季節差異，同時期的墨爾本卻是大雪紛飛的日子，因此墨爾本奧組委有向國際奧會提出建議，希望能在1956年2月份舉行，但遭到拒絕，理由為2月大多是國際各大賽進入尾聲的階段，選手們都處於休息和體力低潮期，不適合在此刻舉辦。

最後經過協商調整，選擇在北半球進入嚴冬季節的11月22日至12月8日，當時正是南半球晴空萬里的夏季時光，為歷屆奧運中最晚進行的一次，更讓眾家好手無不躍躍進入備戰狀態，以調整以往不同的奧運狀態。

明日預告 足球項目

