

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水上運動 來源 大成報 日期 89. 7. 24 版面 八版

## 種三分舟木獨洋海

## 式放開與用浪衝、用行旅

**海**洋獨木舟 (SEA KAYAK) 原本是愛斯基摩人在北冰洋上討生活的工具，如今變成現代人的休閒設備，現代的海洋獨木舟約可分成三種，分別為旅行用獨木舟、衝浪用獨木舟及開放式獨木舟。

旅行用獨木舟 (TOURING KAYAK) 船身約十二到二十一呎，重量從十三到三十五公斤，速度快、直行性佳，具備座艙和載物艙，含操艇者的安全載重量約八十到三百公斤，可以用來從事數日，甚至數周的長途旅行活動，有單座和雙座兩種設計。

衝浪用獨木舟 (SURFING KAYAK) 專為海灘衝浪設計，船身較小，多在十呎上下，重量在二十公斤以下，外觀較像激流獨木舟，有座艙但無載物艙，著重靈活性。

開放式獨木舟 (SIT-ON-TOP KAYAK) 是種無座艙設計，操艇者直接坐在船身甲板上凹入的坐位區，船身瘦長者多用於競速或海灘救難；船身寬短者，則用於海灘衝浪舟入門，或是專門為釣魚、潛水活動所設計。

## 《則守全安舟木獨洋海》

海下勿況浪上以級六全齊備配  
隨相伴同

**海**洋獨木舟雖然較無激流獨木舟驚險刺激的畫面，但基本安全觀念仍然少不了，除了出發前的準備和規劃以外，遵守活動原則也相當重要。

身著救生衣及頭戴頭盔，並且隨身攜帶緊急通訊設備和急救用品，這是所有從事海洋獨木舟者必須做到的，即使是很有經驗者，也應該避免單獨行動，至少需要兩人以上一起下水，再怎樣齊全的設備，也比不上同伴的互助。

謹慎選擇活動水域，並且隨時觀察天氣變化，六級以上的浪況最好取消活動，不要貿然下水划船，相當危險。

海洋獨木舟活動通常是團體參與，有經驗者或體力較好者，最好多體恤初學者，盡量避免自顧自地向前行，造成經驗不足或體力不佳者脫隊的情形。

出門活動前，最好將活動行程告知家人或親友，讓他們隨時注意萬一有狀況，可以盡快援助。

