

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 特殊 來源 大成報 日期 881127 版面：八版

腦性麻痺兒童馬上身心進步

治療性馬術活動12月中舉辦研討

記者·陳慧貞／報導

國內有一群人開始在從事治療性馬術活動，這是專為治療腦性麻痺兒童的治療活動，因為在治療的活動中結合馬匹，讓腦性麻痺兒童專注力增進，也提高對馬匹的興趣，而這項活動也持續在國內進行中。

民國八十六年，國內第一次舉行專為腦性麻痺兒童準備的治療性馬術活動在台南舉行，中華民國腦性麻痺協會的祕書長江春德和台大物理治療學系副教授和廖華芳和成大醫學院腫瘤科主任梁永昌，一起為腦性麻痺的兒童設計治療性馬術活動。

這項活動有別於一般的騎馬運動，並不是開始就讓腦性麻痺兒童上馬作跳障礙等激烈的活動，而是透過循序漸進的治療性馬術課程，讓腦性麻痺兒童熟悉馬匹，透過簡單的騎馬活動後，讓腦性麻痺兒童的身體平衡，肌肉的張力增加，後來這些參加馬術活動的腦性麻痺兒童大部份都能自己拿著小馬鞭吆喝馬匹起步走，或加快前進。

這些腦性麻痺兒童的粗大動作功能、肌肉張力均有明顯的進步，而家長也在馬術活動中，明顯地發現孩童的

進步，不只是在

身體方面，
心理層面上

，腦性麻痺兒童在經過馬術活動後，變得有自信多了，而且透過馬術訓練他們能集中注意力的時間變長，空間的方位感變強，而且學習的意願也愈來愈高，這些改變也讓家長信心大增，紛紛持續參加治療性馬術活動。

十二月十一及十二日，中華民國腦性麻痺協會也將在台南成大及安平秋茂園馬場舉辦「腦性麻痺兒童治療性馬術活動」國際研討會暨研習營，開放給國內腦性麻痺者，洽詢電話(011)二七五二九九三三。

