

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 自由時報日期 97. 5. 03版面 S三版

## 拚奧運金牌 楊淑君天天雙人套餐

〔記者龍柏安／台北採訪報導〕北京奧運倒數97天，跆拳道「漂亮寶貝」楊淑君語出驚人表示：「接下來我每天都要點雙人套餐，來幫助自己提升信心！」

上週才拿下亞洲錦標賽女子第一量級金牌的楊淑君，同時也是北京奧運跆拳道國手的她，生平首次角逐奧運，坦言壓力很大，男友朱木炎雖不斷鼓勵她，但「漂亮寶貝」透露，唯有透過不斷練習，才能讓她忘記壓力，且越累越好！

## 兩人份訓練量不嫌多

「我已與指導教練討論，接下來的表都會採用雙人套餐（兩人份的訓

練量），因為我是那種需要扎實訓練，才能穩定心情的人。」楊淑君說。

至於台灣「戰神」朱木炎，則以過來人的身分告訴女友：「奧運只有一個場地，全場觀眾都看著你，比賽張力很大，站在場上，選手必須非常專注，除了接受壓力之外，還得享受比賽，才能發揮正常水準。」

這次亞錦賽，朱木炎踢下男子第一量級金牌，教練侯緯星分析，朱木炎的打法已回復至4年前積極主動，但「戰神」卻不敢鬆懈，他說：「戰場在北京，這面金牌並未替我提升太多信心，接下來要開始備戰奧運，秉持著該休息就休息，但絕不偷懶的哲學努力練習

，在奧運來臨前做好萬全準備。」

但身為跆拳道「神鵬俠侶」的朱木炎與楊淑君都承認，兩人身上背負著全國2300萬同胞的期

待，兩人也期許奧運能攜手摘金、凱旋歸國，讓台灣同胞重溫4年前奪金的感動。