

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 民生報 日期 800317 版面 五版

《奧運儲訓隊集訓報導》之一

學生選手不能全勤
整體訓練未臻滿分

記者 王信良／報導

●為了強化國家隊戰力並提早磨練青棒選手，於日前結束的中華成棒優秀選手冬季訓練，特別徵召8名青棒投、捕手參訓，並聘請前日本巨人職棒隊主力投手堀內恆夫指導，對國家隊的陣容補強助益不小。

由前國家隊教練吳祥木率領的李來發、高英傑、林華章、楊賢銘、王澄豐等教練團，自2月25日就全力投入，嚴格督促選手們在訓練中自我提升，只可惜許多學生選手因學業問題不能全勤，堀內實際指導5天太短，使整體訓練不能達到滿分。

原本訓練的重點在投手，但奧運儲訓隊執行教練李來發認為，此次訓練若以投、捕、內、外野區分，整體表現最差的是捕手，正好利用此機會加強訓練，現有青棒捕手尚無法在短期內與國家隊配合。

張家豪、黃裕登、鍾宇政、吳俊良、賴有亮等青棒投手，都是被看好可望在亞洲杯、奧運會為國效力的後起之秀，但比賽經驗、心理建設與青棒資格，成為關鍵問題。

青棒與成棒在實質上有不小的差距，無成棒賽經驗的青棒投手，一旦參加成棒賽能發揮幾成實力令人懷疑，因此全國棒協可以利用會長杯及加拿大、荷蘭、多明尼加等國際邀請賽，派出青棒投手汲取經驗，再經過調整才能真正發揮。

除了實際經驗外，心理建設更為重要，必須先建立正確的觀念，越級參加成棒賽，不能像青棒賽中控制場面，導致信心崩潰固然不美，反之自認為以學習姿態參加成棒賽，輸贏無所謂，完全沒有自我要求，也成為反效果。

就讀高二的鍾宇政、吳俊良2人，明年還可以參加青棒賽，如果徵召入國家隊，是否會影響其青棒資格，則需事先做好安排。

因應在亞洲杯奪得佳績，李來發贊成移地訓練，並藉與當地球隊的練習賽來強化整體戰力，不過基於選手的身心因素，必須在亞洲杯前回國調整，徹底放鬆之後再上緊，如果提前1、2個月赴大陸訓練，效果並不理想，因為兩地的生活情況差距很大，在大陸的訓練可能更易疲勞，當全隊都處於這種情況下，要參加亞洲杯就太不樂觀了。

