

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 軍運 來源 民生報 日期 790227 版面 一版

記者 陳麗卿 / 報導

●90年亞運會將於9月22日在大陸北京登場，雖然政府有關當局迄未正式同意體育界組團角逐，但實際上整軍備戰工作早已展開多時，並已進入第2階段培訓程序，環視亞洲諸國競技實力及集訓狀況，中華代表團亟需強化訓練，才能在亞運會中締造佳績。

自從1960年運動科學蔚為專業學問之後，先進國家即不斷引用於選手培訓，廣泛延用生理、心理、營養、社會、力學、醫學等範疇的理論與技術，協助從事塑造金牌運動員的工作，尤其自漢城奧運爆發強生服食類固醇事件，雖然此一醜聞令體壇蒙羞，但也微顯出體育與科技結合，已成為體育競技

北京亞運在即

中華代表隊
有待更努力

場上求勝的利器，亦是國際體壇發展趨勢。

目前我國亞運培訓戰將多已在左營訓練中心操練，接

受「技術訓練」、「課業輔導」及「生活精神」合一的教育及磨練，以左訓中心現有硬體規模及設施已屬亞洲一流，但在軟體如心理建設、科技輔助系統、選訓制度、精神調劑等方面仍有可議之處，多少影響培訓績效。

另如培訓選手安排入訓，其課業及職業勢難兼顧，未來競技表現如何適度獎勵，亦為刺激成績進步的重要因素，與調整左訓中心現有環境同為當務之急。

本報體育組日前赴左營訓練中心實地調查採訪，瞭解培訓實況，希望以「建構完善的訓練環境」為題，協助有關單位於7月1日亞運總集訓前實現，增加中華代表團出擊制勝的籌碼。

(相關報導見體育2版)

