

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 820816 版面 三版



◀海基會副董事長邱進益（前排左）和選手一起熱身，並慢跑三圈。

↓兩岸關心長跑活動，大陸記者周建閩（左二起）、范麗青頻頻打聽最新消息。記者 陳明正／攝影



## 首度集訓 OK

配速確定每公里五分鐘 邱進益特前往陪跑打氣

記者 鄭清煌／報導

●即將代表我方參加「海峽兩岸台北—北京長跑」的健兒們，昨天上午進行第一次集訓，經過兩小時的測試後，決定今後的配速維持每公里五分鐘，並要求各自行加強耐力以通過9月份的長程考驗。

目前這項活動是否舉辦，仍由有關單位審議中，但中華田協認為訓練工作事不宜遲，因此決定從昨天起連續四個周日都進行集訓，由選派出的教練團成員陳和德、盧瑞山、郭豐州負責為12位選手調配速度、培養默契及強化耐力，其餘時間則開列課表讓選手自行練習。

昨天除三位女將蘇子寧、陳桂伶、謝美玲分赴德國、大陸參加世界賽和移地訓練，另外九位選手都參加集訓；唯一也是年紀最小的女將范玉貞和八位大哥哥搭配良好，令教練團相當滿意，因此確定今後練習和活動起跑的速度將保持為每公里五分鐘，除非

發生不適或意外，才考慮更變。

未來三次集訓地點依次排定在故宮博物院、師大分部、陽明山，用意藉由訓練環境的變化，讓選手練習不同路段的跑法，以培養在大陸活動的適應能力。

昨天上午長跑健兒練習時，主

辦單位之一的海基會由副董事長邱進益代表向選手們致意，並陪同慢跑熱身；正在台北採訪國民黨14全會的三位大陸記者郭偉鋒、周建閩和范麗青，也到場瞭解訓練和籌備情況，俾向大陸同胞提供最新資訊。

