



◀日治時期中學校運，同學拿竹竿比賽撐竿跳。

(台南二中提供)

堅持到底 出運靠這味

兩年前，台灣棒球隊在北京奧運輸給中國隊被視為「國恥日」；這陣子，「足球沙漠」台灣陷入世界盃足球賽狂熱，盧彥勳在溫布頓網球賽再度成為「台灣之光」；今年底，廣島亞運又將掀起台灣民眾加油熱潮。運動從來就不只是運動，而是生活方式、文化習慣乃至國族主義的總和，台灣人民的感受尤其深刻。

一九一〇年十月，即將覆亡的清朝在南京舉辦中國第一次運動大會，來自全國五區一四〇名運動員參加，三年後中國首度參加在菲律賓舉行的第一屆遠東運動會；同時間的台灣，則在一九二〇年於新公園運動場舉辦了第一屆全島運動會，由於日本政府高度重視強身健國，體育課遂成為台灣各級學校的必修課，一九二三年時更舉辦超過萬人參加的「全島學校聯合運動大會」。

國民政府撤退來台後，台灣原已興盛的棒球、網球、高爾夫球、田徑、柔道、劍道、橄欖球等運動風氣，受到軍中熱衷的籃球運動衝擊，造就了五〇年代的籃球熱潮。到了七〇年代，隨著三級棒球隊屢屢拿下「世界冠軍」，國人熬夜看電視為中華隊加油的共同記憶、中華隊回國時萬人空巷的遊行盛況，就此奠定棒球成為台灣「國球」的歷史地位。

八〇年代本土化浪潮興起，各項民俗體育重新受到重視。到了九〇年代職棒、職籃陸續出現，運動專業化、全球化趨勢抬頭。二十一世紀初王建民在美國職棒大聯盟發光發熱、陳詩欣與宋木炎在雅典奧運首度奪金、曾雅妮拿下高爾夫LPGA四大賽冠軍，各領域「台灣之光」繼當年揚傳廣、紀政之後再度牽動全體國人目光。

綜觀過去一百年運動發展軌跡，台灣並非體育大國卻能迭創佳績，除了渴望突破國際空間的國族主義加持，個別運動員堅持到底的奮戰精神同樣功不可沒。沒有這種令人動容的堅持

，就不會有在各領域發光發亮的運動名將。

本月份「運動一百年」專題，將與讀者共同進入台灣各項運動的世界。三篇導論勾勒台灣的運動風貌，四日至三十一日的子題則逐一帶領讀者感受「身體現代化」的重要過程。讓我們從頭腦到身體全部動起來，一起分享揮灑汗水與淚水的所有感動！

◎本月導論執筆：何榮幸

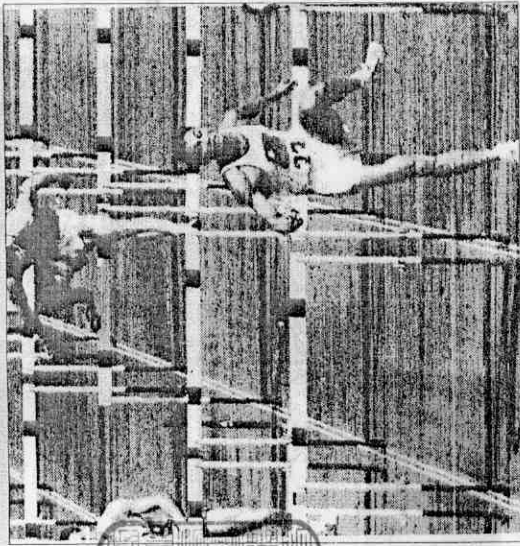
◎本篇採訪：何榮幸、曾文祺、黃邱倫、廖德修



鬥魂

▶紀政在1970年曼谷亞運400公尺一路領先下，左腿因傷抽筋倒在積水裡落淚。(紀政提供)

◀蘇麗文在北京奧運跆拳道銅牌戰，數次因膝蓋劇痛而倒地。(本報資料照片/姚志平攝)



▲楊傳廣在1960年羅馬奧運奪十項運動銀牌，圖為他在奪牌過程參加110米跨欄奮

光榮勳章 全紀錄



▲楊傳廣在1960年羅馬奧運奪十項運動銀牌，圖為他在奪牌過程參加110米跨欄奮戰不懈景象。(台灣身健體化學會提供)

紀政亞運摔後痛哭 蘇麗文奧運屢仆屢起 動容拚勁揪緊全民心

「一九七〇年我不斷打破世界紀錄，在亞洲明顯沒有對手，國人期待我在曼谷亞運奪金，卻不知道我已經受傷了。亞運四百公尺決賽我一路領先，卻在過彎時左腳嚴重抽筋。我在第一時間只想用跳的跳回終點，但根本沒辦法站起來，最後只好被扶著下場……」這是史上第一個一百公尺跑進十一秒的女人、「飛躍的羚羊」紀政讓台灣人民動容落淚的一刻。

將近四十年後，二〇〇八年北京奧運跆拳道五十七公斤級銅牌戰，上一場比賽已經受傷、仰賴教練背負出場的台灣女將蘇麗文，堅持繼續出戰克羅埃西亞強悍對手，她只用右腳支撐身體重量，以受傷的左腳進攻。比賽過程蘇麗文十一次跌倒又重新爬起，拚命奮戰到最後一局，雖然沒有拿下銅牌，但已贏得所有人的尊敬，被認為比奪得金牌更讓國人驕傲。

一九三三年張居賢代表日本參加洛杉磯奧運，成為第一位參加奧運的台灣人。一九六〇年「亞洲鐵人」楊傳廣在羅馬奧運勇奪男子十項全能銀牌後，一批又一批的國手在亞奧運為國爭光。在台灣外交空間不斷萎縮之際，運動成為台灣國際突圍的重要窗口。

「我在松山機場搭機出國念書那一刻，心中只有一個念頭：在奧運得獎。當年出國非常不容易，我沒有選擇，奪牌是我唯一的神聖任務，附加任務才是把書讀好」，走進紀政位於台北市昌昌街的辦公室，她對一九六三年赴美深造時的場景仍歷歷在目，當時她是帶著全體台灣人的夢想飛往異鄉。

然而，沒有人了解這個十八歲女孩的龐大壓力。「剛出國時我只能排在美國前三名而已，因此內心非常著急、苦悶，當時我向教練求助，他問我：『全世界的植物都是同一時間開花嗎？』我說：『不是。』教練又說『你可能就是晚開的花。』當下我才釋懷而繼續努力」。

這朵晚開的花，終於在一九六八年墨西哥奧運發

台灣參加亞奧運大事記

1900年代	1910年10月中國第一次運動大會在南京舉行。
1920年代	1920年台灣新公園運動場舉辦第1屆全島運動會。
1930年代	1936年洛杉磯奧運，劉長春代表中華民國參賽；台灣選手張星賢代表日本參賽。
1940年代	1946年第1屆台灣省運會在台大舉行；1948年5月「第7屆全國運動會」在上海舉行。
1950年代	1952年赫爾辛基奧運會，容許兩岸同時參賽，我國決定退出；1954年5月第2屆亞運會，楊傳廣在十項運動奪金，贏得「亞洲鐵人」封號。
1960年代	1960年羅馬奧運會，國際奧會要求以台灣名義出賽，楊傳廣奪得十項運動銀牌；1968年墨西哥奧運會成功，紀政獲得80公尺跨欄銅牌。
1970年代	1976年蒙特婁奧運會，加拿大拒絕我國選手入境；1980年莫斯科奧運，我國跟隨美國抵制；1981年確立「中華台北」奧會模式。
1980年代	1984年洛杉磯奧運，兩岸首次共同參加，蔡溫義奪得舉重銅牌。
1990年代	1990年北京亞運會，我自1970年曼谷亞運後重返亞運大家庭。
廿一世紀	2004年雅典奧運，陳欣欣、朱木炎先後在跆拳道比賽奪金；2009年高雄主辦世運會，台北主辦聽奧。

製表/廖德修、何榮幸

碼頭工舉金 罕病女克敵

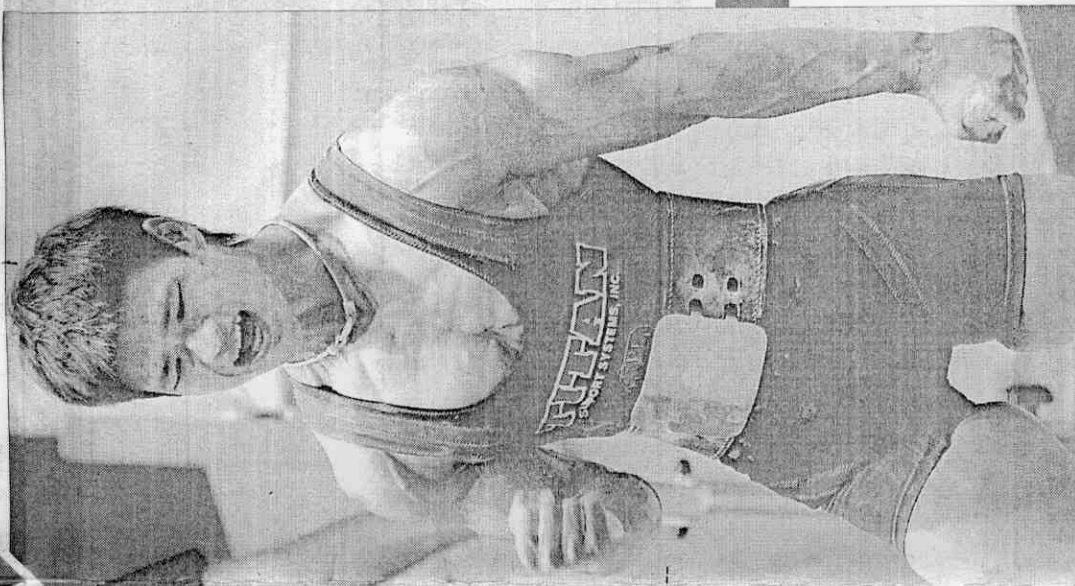
去 年台灣第一次主辦的高雄世運、台北聽奧，是台灣走進國際運動舞台的重要里程碑。除了贏得國際友誼，謝宗庭、范榮玉在這兩項運動會的拚戰精神，令人感動而流傳至今。一度窮途潦倒的謝宗庭，在苦無工作的情况下接觸了健力運動，鍛鍊出一身孔武有力身材，卻只能到碼頭當搬運工人；但他並沒有向命運低頭，二〇〇五年在前高雄市長謝長廷介紹下到造船廠上班，沒想到成為四年後勇奪世運會健力冠軍的人生轉捩點。謝宗庭的健力之路，更要感謝交往九年的未婚妻謝宛倫，謝宛倫喜歡謝宗庭對健力的執著態度，全心全意協助練習或比賽，謝宗庭才能走過無人問津的各種困境。世運奪金後，謝宗庭立即向女友許下承諾：謝謝你陪我

走過低潮，我真的很愛你，我要把你娶回家！

台北聽障奧運場上，還是國三學生的羽球國手范榮玉，贏得第一夫人周美青等全場人士疼惜。范榮玉是「下頷骨顏面發育不全」及「雙側小耳症」罕病患者，還有睡眠呼吸障礙；但她是陽光女孩，在爆滿球迷吶喊下，很爭氣為中華隊拿下預賽擊敗香港隊的女子單、雙打兩點勝利。范榮玉坦然說：「因為在媽媽肚子裡時沒有長好，所以耳朵比較小一點」。

她很認真學手語，原因不是為了自己方便，而是以後可以幫助別人，教聽障朋友打球。「一枝草一點露」，她非常珍惜生命，認真活在當下，體會並綻放聽奧精神與國人分享。

(採訪/曾文祺、黃邱倫)



勇者

▲年僅14歲罕病患者范榮玉，在聽奧團體賽女單直落二擊敗個頭高大立陶宛選手。(本報資料照片/陳怡誠攝)

▲謝宗庭在世運男子輕量級決賽中，為中華隊再度奪下一金，興奮之情溢於言表。(本報資料照片/許正宏攝)

世運聽奧 南北爭輝

今日俗諺

撲斷手骨，顛倒勇。

人生遇到逆境，如同跌倒，愈挫愈勇，這句台語俗諺鼓勵每個人在挫折中奮鬥到底。

本專題網址：

http://99go.chinatimes.com/

旺旺中時 愛台灣

活動辦法：剪下並集滿「旺旺中時愛台灣」七個字印花，貼於明信片寄至：108「台北郵政79-002信箱」中國時報發行部在副組收

每月10日抽獎一次，共抽獎12次

月抽獎：奇美32型液晶電視乙台
T-SKY多功能影音數位攝錄機乙台共3名
ELLE 715型手提袋乙台共30名
BenQ 1200萬畫素數位相機乙台共10名

季抽獎：DSC半克拉鏡頭一鏡
名牌羊絨乙衣共2名
總抽獎：SKODA Fabia 1.6 乙台

活動電話：0800-033088
活動網址：reader.chinatimes.com

光發亮，拿下女子八十公尺跨欄銅牌，成為中華民國參加七屆奧運後第一位奪牌的女性，更是第一位拿下奧運女子田徑獎牌的亞洲選手。台灣從日治時期林月雲赴日參賽拿下二級跳遠亞軍、五〇年代標槍皇后林招枝、短跑名將張甘妹以來的女性運動風氣至此開花結果。紀政強調：「站在頒獎台領取銅牌那一刻，我的心情真的是如釋重擔，覺得從此『無債一身輕』了。」

奧運奪牌壓力釋放後，紀政在一九六九到一九七〇年間，九度打破或追平世界紀錄，這位在新竹窮苦家庭出生的傑出女性，曾經同時保有六項世界紀錄，成為歐美與黑人選手主宰田徑場上的一大異數，更獲選為「二十世紀全亞洲最偉大的女運動員」。

「我們其實是『背著國家』出賽，透過個人的天分與努力，讓台灣、中華民國可以被世界看到。這

種『愛國心』就是我在田徑場上的最大動力。」但紀政也感嘆指出，為中華民國贏得最大運動成就的楊傳廣，卻沒有得到國家與社會應有的尊崇與禮遇，「我們都欠楊傳廣太多了。」

一路走來，紀政對於運動的熱情彷彿永無止境。無論是擔任田徑協會理事長、或是立委任內推動體育事務，以及在二〇〇四年過完六十歲生日後發起「百萬聚樂步」推動百萬國人日行萬步，都希望達到「有健康的個人才有健康的社會」目標。

「社會和諧才能促成世界和平，這就是奧運精神」，紀政爽朗的笑聲從頭到尾沒有斷過。台灣運動選手在各種國際比賽付出的辛酸與堅持，則已在「運動生活化」新時代中化為一則則的傳奇。

(採訪/何榮幸、曾文祺)