

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 電台軍動報 日期 92.9.29 版面 五版

全國中小學田徑賽

張瑞璿跳高躍過12年障礙

跳高跳遠摘雙金 玩票玩出好成績 她始料未及

記者 龍柏安／桃園採訪報導
從不在意自己可以在這次全國中小學田徑錦標賽跳高摘金，而且出乎她意料之外的，不但「跳出了」雙金，跳出 175 公分，打破了面對 12 年的人體記錄(172 公分)，打破了她說這種故事性的發展絕對是她始料未及的。

田徑場上的表現，因此並沒有花費時間與精力在田徑場上，所以我的肌耐力相當差，而我是一般生，並不是所謂的體操生，在學校練習時常常跟不上同學的步伐，所以我練得很痛苦。」即便張瑞璿在這次比賽中坐鎮跳高及跳遠金牌，不過這樣的成就卻仍沖不淡她對選手之路的無奈。

在這次全國中小學田徑錦標賽中，張瑞璿不但在 27 日的國中女子跳遠中，以 5 公尺 77 的成績拿下第一面金牌，接著又在 28 日的跳高項目中，擊敗去年全中通的冠軍選手，奪下第二金，也成為田徑史上留名的選手之一，不過她對未來的規劃並不希望繼續當選手，因為她真的不討厭那累人的練習了。

「我總認為比賽只要盡力就好，成績就隨緣吧！」張瑞璿雙眸，率性的說到她拿好成績的訣竅。坦言平常練習偶爾會偷懶的張瑞璿，對自己在田徑場上的成績從來不擔心，不過她卻反而非常擔心在學校課業上的表現。

從國小就開始接觸田徑運動的她，一開始在學校抱著玩玩的態度，並沒有十分熱衷於學校的練習，都是比賽將至，老師跑來叫她參加才去比賽，因此成績並不突出，不過在進進退退明高中時，在學校中課業上註明對於田徑跳遠有專長，因此進入高中後她的學業便開始了。「我國中時並沒有專注於

